Regulamin XVI Półmaratonu Ełckiego 2023 r. i I Ełckiej Piątki

PATRONAT I ORGANIZATORZY

Organizatorem XVI Półmaratonu Ełckiego są:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku
- Prezydent Miasta Ełku i Rada Miasta Ełku
- Internet: www.mosir.elk.pl, e-mail: mosir@mosir.elk.pl

TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza pod nazwą ,,XVI Półmaraton Ełcki i I Ełcka Piątka" odbędzie się **1 października 2023 roku o godz. 12.00** w Ełku.
2. Start i meta wyznaczone zostały przy Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku.
3. Przeprowadzony zostaną bieg na dystansie:
   - Półmaraton - długość trasy wynosi 21,097 km
   Trasa to 2x pętla: centrum miasta, promenadą nad Jeziorem Ełckim oraz okolicami miasta Ełk (40 % szutry, 30 % asfalt, 30 % kostka brukowa).
   - Ćwierćmaraton – to 1x petla 10,55 km (60 % szutry, 20 % asfalt, 20 % kostka brukowa).
   - Trasa **5 km** poprowadzona będzie na promenadzie (10 % po asfalcie, 90 % po kostce)
4. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do **20.**
5. Na trasie będą znajdowały się **4** punkty odżywiania.

BIURO ZAWODÓW

W dniu 1 października Biuro Zawodów XVI Półmaratonu Ełckiego i I Ełckiej Piątki będzie się znajdowało w Centrum Edukacji Ekologicznej, przy ul. Parkowej 12 - w okolicach Plaży Miejskiej w Ełku.

PROGRAM ZAWODÓW

1. 9:00 - 11:15 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
2. 11:45 – początek oficjalnej rozgrzewki,
3. 11:55 - uroczyste otwarcie biegu,
4. 12:00 - start biegu na dystansie 21,097 km, ćwierćmaratonu i 5 km
5. 14:00 – piknik,
6. 15:00 - uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród).

UCZESTNICTWO

1. W XVI Półmaratonie Ełckim mogą wziąć udział osoby, które do dnia 30 września 2023 r. ukończą 18 lat.
2. W czasie rejestracji, zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości na żądanie organizatora.
3. Warunkiem startu w XVI Półmaratonie Ełckim jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki poprzez:
   - wysłanie do dnia 27 września 2023, godz.10:00 - prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego on-line,
   - wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 1 października 2023 oraz:
   - podpisanie własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w takim biegu*
   - wniesienie właściwej opłaty startowej. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Opłata startowa na dystans półmaratonu i ćwierćmaratonu w zależności od terminu wpłaty wynosi:
   - 60 zł – do 10 września 2023 – dokonanie wpłaty w tym terminie gwarantuje właściwy rozmiar koszulki,
   - 90 zł – do 1 października 2023

   !!! UWAGA !!! W związku z ustanowieniem limitu uczestników na 200 osób, brak wpłaty powoduje skreślenie z listy startowej.

   Opłata startowa na dystansie 5 km (bez koszulki)
   - 30 zł – do 10 września 2023
   - 45 zł – do 1 października 2023

5. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów i numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów będzie znajdowała w Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
7. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza szatnią lub wyznaczonym miejscem.
8. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.
9. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach miejskich korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni - w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów - zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.
10. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie półmaratonu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 3 godzin. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 15:00 są zobowiązani do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu". Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

SZATNIA I PRZECHOWALNIA

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 1 października 2023 będzie znajdowała w Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12.
2. Szatnia i przechowalnia będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i przechowalnia będzie czynna od godz. 9:00 do godz. 15:30. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

KLASYFIKACJA

W XVI Półmaratonie Ełckim prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (**dotyczy tylko Półmaratonu**) :
  Kobiet
  K 18-29
  K 30-39
  K 40-49
  K 50-59
  K 60 i starsze
  Mężczyzn
  M 18-29
  M 30-39
  M 40-49
  M 50-59
  M 60 i starsi
- klasyfikacja drużynowa 3 zawodników bez względu na płeć reprezentujących klub sportowy bądź grupę biegową. Zawodnicy powinni dopilnować, aby w zgłoszeniach pojawiły się jednolite nazwy klubu (**dotyczy tylko Półmaratonu**).
- Klasyfikacja Najlepszy Ełczanin i Najlepsza Ełczanka (1-3 miejsce) (**dotyczy tylko Półmaratonu**).
- ze względu na utrudnienia na trasie udziału w zawodach nie mogą brać osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach
- Na dystansie 10,55 km nagrodzone będą miejsca 1-3 w kategorii mężczyźni i kobiety.
- Na dystansie 5 km nagrodzone będą miejsca 1-3 w kategorii mężczyźni i kobiety.

NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej (pozycje 1-3, kobiety 1-3) otrzymają unikatowe medale, nagrody rzeczowe.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowych (pozycje 1-3) otrzymają unikatowe medale.
4. Nagrody wymienione w pkt. 2 i 3 nie dublują się.
5. Po zakończeniu biegu odbędzie się losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników.

ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy półmaratonu, ćwierćmaratonu oraz piątki otrzymają napoje oraz posiłek regeneracyjny.

FINANSOWANIE

Koszty organizacji XVI Półmaratonu Ełckiego pokrywają:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku

Urząd Miasta Ełk

Koma Ełk

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XVI Półmaratonie Ełckim startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez organizatora zawodów.