

REGULAMIN

BIEGU CHARYTATYWNEGO I MARSZU NORDIC WALKING „PUSZCZYK NIŻAŃSKI”

ORGANIZATOR – Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Czarnieckiego w Nisku.

PARTNERSTWO STRATEGICZNE – Nadleśnictwo w Rudniku nad Sanem

TERMIN – 04.06.2023 (niedziela), g. 10.00

MIEJSCE – Nisko, lasy Nadleśnictwa Rudnik nad Sanem

START, META i BIURO ZAWODÓW – parking leśny przy ul. Św. Jana, na drodze nr 878 pomiędzy Niskiem a Nowosiłcem. Biuro zawodów czynne od godziny 9.00.

CHARAKTER – bieg charytatywny na rzecz Angeliki Kręt, absolwentki LO w Nisku

TRASA BIEGU – około 17 km drogami i ścieżkami leśnymi Puszczy Sandomierskiej, zmienny, charakter podłoża (szutrowe, gruntowe, piaszczyste). Trasa w 2/3 płaska, w środkowej części trasy teren pofałdowany na odcinku około 5 km. Przewiduje się 2 punkty z wodą. Trasa będzie oznakowana, a w newralgicznych miejscach zabezpieczona osobowo.

TRASA MARSZU NW – około 7 km, podłoże zmienne, trasa płaska.

LIMIT UCZESTNIKÓW – Bieg 110 osób, marsz NW 40 osób. Decyduje kolejność opłat (a nie zgłoszeń!) na stronie www.timekeeper.pl

ŚWIADCZENIA – pamiątkowy medal, pomiar czasu, woda na punktach i na mecie, poczęstunek na mecie, doraźne zabezpieczenie medyczne, inne wg hojności sponsorów.

KLASYFIKACJE/NAGRODY

Organizator nie przewiduje nagród finansowych.

Oprócz prezentowanych poniżej klasyfikacji organizator zastrzega sobie prawo do utworzenia dodatkowych kategorii.

Bieg:

Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn – statuetki, upominki.

Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych K i M – statuetki, upominki.

Kategorie:

K i M 30 – urodzeni w latach 1984 i młodszy

K i M 40 – urodzeni w latach 1974-1983

K i M 50 – urodzeni w latach 1973 i starsi

Nagrody OPEN i w kategoriach nie dublują się.

Ponadto upominkami wyróżnieni zostaną:

- **Najmłodszy uczestnik lub uczestniczka biegu**

- **Najbardziej „doświadczony” uczestnik biegu**

- Pierwszy opłacony uczestnik biegu.

Wyróżnienia upominkami mogą się dublować z narodami OPEN i w kategoriach.

Marsz NW:

Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn – statuetki, upominki

UCZESTNICTWO/WPISOWE – do startu w biegu i marszu NW dopuszczone będą osoby pełnoletnie, które opłaciły zgłoszenie na www.timekeeper.pl :

Do 30.05.2023 – 50,- zł

W dniu startu 60,- zł, o ile zostaną miejsca w limitach regulaminowych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko dla życia i zdrowia.
2. Przekazanie Organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik jest świadom swojego stanu zdrowia, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie sportowej i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się on z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje do przestrzegania.
4. Organizator nie wystawia faktur. Zwrot wpisowego, przepisanie pakietu tylko w wyjątkowych przypadkach po wcześniejszym uzgodnieniu z Organizatorem.
5. Zawody odbywają się w terenie leśnym z walorami przyrodniczymi. W miejscu imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza wyznaczonymi.
- 6. Regulamin może ulec zmianie, a jego ostateczna interpretacja należy do organizatora**