Regulamin

XXXI MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY

na dystansie 10 km

Honorowy Patronat:

Prezydent Miasta Knurów Adam Rams

Knurów, 17.09.2023

1. Organizator:
Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
Gmina Knurów

2. Współorganizatorzy:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie
Centrum Kultury w Knurowie
Gmina Pilchowice

3. Cel imprezy:
- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród braci górniczej oraz lokalnej społeczności
- Promocja gminy Knurów poprzez zaproszenie środowiska biegaczy
- Integracja środowiska sportowego

4. Termin:
17 września 2023 roku (niedziela)
START o godzinie **12:30**, Hala Sportowa MOSiR Knurów, ul. Górnicza 2.
Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **10:00** do zakończenia zawodów.
Wydawanie pakietów startowych i numerów do godziny **12:00**

Miejsce startu i mety: Hala Sportowa MOSiR Knurów, ul. Górnicza 2.

5. Dystans:
10 km – drogami asfaltowymi
Limit czasowy biegu: 90 minut

6. Uczestnictwo:
- XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny na dystansie 10 km – do udziału w biegu uprawnione są osoby, które opłaciły opłatę startową, urodziły się w roku 2007 lub wcześniej i podpisały oświadczenie o zdolności do biegu (a w przypadku niepełnoletnich wymagana jest dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1 podpisana w Biurze Zawodów).
Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

7. Zapisy:
Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na

stronie www.timekeeper.pl do dnia 12.09.2023 r. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej. Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal timekeeper.pl i wynosi **40 zł.**
Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Brak jest możliwości zapisów w dniu biegu w biurze zawodów.

Limit startujących 200 osób, tj. poprawnie zgłoszonych i opłaconych w terminie do dnia 12.09.2023. Po terminie zgłoszeń nie ma możliwości zapisania się na bieg nawet w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc.

W ramach opłaty startowej opłaconej do **dnia 12.09.2023** każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzą: pamiątkowy medal, numer startowy, posiłek po biegu oraz słodki upominek, napój na mecie i woda podczas biegu.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- zwrotny chip elektroniczny do pomiaru czasu
- numer startowy z agrafkami na własność
- szatnie, natryski i wc w Hali Sportowej MOSiR

8. Nagrody:

Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

OPEN Kobiet XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

I miejsce – puchar i 600 złotych

II miejsce – puchar i 500 złotych

III miejsce – puchar i 400 złotych

OPEN Mężczyzn XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

I miejsce – puchar i 600 złotych

II miejsce – puchar i 500 złotych

III miejsce – puchar i 400 złotych

Kategorie wiekowe KOBIET XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

K18 (16-17 lat) **–** puchary za miejsca I – III plus niespodzianka – kategoria nie zaliczana do Biegowego Grand Prix Knurowa

K20 (18 – 29 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K30 (30 – 39 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K40 (40-49 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K50 (50 – 59 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K60 (60 – 69 lat) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K70 (70 lat i więcej) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

Kategorie wiekowe MĘŻCZYZN XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

M18 (16-17 lat) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka - kategoria nie zaliczana do Biegowego Grand Prix Knurowa

M20 (18 – 29 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M30 (30 – 39 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M40 (40-49 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M50 (50 – 59 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M60 (60 – 69 lat) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M70 (70 lat i więcej) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.

Klasyfikacja drużynowa:
I, II, III miejsce – puchary.
W klasyfikacji bierze się pod uwagę liczbę uczestników z danego klubu, stowarzyszenia, grupy, którzy ukończyli bieg. Zawodnicy zobowiązani są do określenia przynależności klubowej (lub stowarzyszenia, grupy) podczas dokonywania zapisów do biegu.

Biegowe Grand Prix Knurowa 2023

XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny jest wliczany do Biegowego Grand Prix Knurowa.
W Biegowym Grand Prix Knurowa klasyfikowani są zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie biegi zaliczane do całego cyklu, tj. Bieg Przełajowy na dystansie 8 km (7.05.2023), XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny na dystansie 10 km (17.09.2023) oraz 5. Knurowski Bieg Niepodległości na dystansie 5 km (11.11.2023).
Szczegóły rywalizacji w Biegowym Grand Prix Knurowa 2023 określa regulamin całego cyklu.

9. Postanowienia końcowe:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu zwrotnego chipa elektronicznego. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach oraz z kijkami, jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
- Dopuszcza się udział zawodników na wózkach dla osób niepełnosprawnych poruszających się samodzielnie bez asysty osoby drugiej. W tej kategorii

prowadzone są klasyfikacje OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn. Za miejsca 1-3 przyznaje się puchar i niespodziankę.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu biegu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
- Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia, organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

Adres korespondencyjny Organizatora:
Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
ul. Michalskiego 27,
44-193 Knurów

Informacje o biegu:
AKB Knurów, organizator, kom. 609-595-312
MOSiR Knurów (032) 335-20-14

Regulamin zatwierdził:

MOSiR KNURÓW

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie

Czesław Nowak
Organizator
Dyrektor biegu
AKB Knurów

Załącznik nr 1

Zgoda rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka w **XXXI MIĘDZYNARODOWYM BIEGU ULICZNYM** w dniu 17.09.2023 r.

Imię i nazwisko Zawodnika: .....……..... Data urodzenia Zawodnika: ……

1. Oświadczam, iż akceptuję Regulamin Biegu oraz zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.
2. Oświadczam, iż zobowiązałem/am Zawodnika do przestrzegania Regulaminu.
3. Wyrażam zgodę na udział Zawodnika w Biegu organizowanym przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie (dalej też jako Zawody).
4. Oświadczam, iż brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do udziału Zawodnika w Zawodach.
5. Oświadczam, że fakt wzięcia udziału w Zawodach związany jest z przetwarzaniem powyższych danych osobowych moich i Zawodnika, w tym wizerunku, przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie, w celach związanych z udziałem w Zawodach, jak również w celu dokumentującym Zawody, w tym poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz współorganizatora Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej.
6. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika w postaci fotografii wykonanych w związku z udziałem w Zawodach w celu dokumentującym Zawody, poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej. Oświadczam, że nieodpłatna zgoda na utrwalenie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika obejmuje także wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnienie, kopiowanie, rozpowszechnianie, obróbkę, opracowanie i powielanie wizerunku dowolną techniką bądź za pośrednictwem dowolnego medium na potrzeby opublikowania w ww. celach. Oświadczam, że niniejsza zgoda do ww. celów następuje bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, a w szczególności zgoda do ww. celów obejmuje także okres po zakończeniu Zawodów. Przeniesienie niniejszego zezwolenia oraz wszelkich praw z nim związanych na osobę lub podmiot trzeci nie wymaga mojej uprzedniej zgody na taką czynność i następuje nieodpłatnie.

……

podpis Opiekuna/ Przedstawiciela ustawowego