

REGULAMIN

„Bieg Mikołajkowy”
03 grudzień 2023 r.

I. ORGANIZATOR



Stowarzyszenie MŁODZI AKTYWNI
z siedzibą w Ropczycach ul. Grunwaldzka 1/3
KRS 0000306519, NIP 8181669247, REGON 180345848
tel: 661 035 013, 512 877 512

II. PATRONAT HONOROWY



Starosta Powiatu Ropczycko-Sędziszowskiego
ul. Konopnickiej 5, 39-100 Ropczyce

III. CEL ZAWODÓW

1. Bieg charytatywny, z którego dochód przeznaczony będzie na operację Małgosi, u której zdiagnozowano skoliozę dwułukową.
2. promocja aktywności fizycznej i aktywnego stylu życia,
3. promowanie dobroczynności i wspieranie osób chorych,
4. ochrona i promocja zdrowia oraz profilaktyka przeciwalkoholowa.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie w dniu 03 grudnia 2023r.
godz. 11.00
Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Konopnickiej 2 w Ropczycach

V. DYSTANS, TRASA

TRASA:

- dystans 10000 m - 2x 5000 m
start i meta: hala widowiskowo-sportowa ul. Konopnickiej → przesmyk między szkołami → Witosa (rondo) → Najświętszej Marii Panny → Viscardiego (rondo) → Skorodeckiego (rondo) → Skorodeckiego (pętla) → Mehoffera (rondo) → Piłsudskiego → Wyszyńskiego (rondo) → ks. Dr Zwierza → Mickiewicza (rondo) - 2 x → META : Konopnickiej

- dystans 5000 m
start i meta: hala widowiskowo-sportowa ul. Konopnickiej → przesmyk między szkołami → Witosy (rondo) → Najświętszej Marii Panny → Viscardiego (rondo) → Skorodeckiego (rondo) → Skorodeckiego (pętla) → Mehoffera (rondo) → Piłsudskiego → Wyszyńskiego (rondo) → ks. Dr Zwierza → Mickiewicza → META : Konopnickiej
- dystans 5000 m osoby poruszające się przy pomocy kijów nordic walking
start i meta: hala widowiskowo-sportowa ul. Konopnickiej → przesmyk między szkołami → Witosy (rondo) → Najświętszej Marii Panny → Viscardiego (rondo) → Skorodeckiego (rondo) → Skorodeckiego (pętla) → Mehoffera (rondo) → Piłsudskiego → Wyszyńskiego (rondo) → ks. Dr Zwierza → Mickiewicza → META : Konopnickiej
- równoczesny start wszystkich kategorii
- nawierzchnia asfaltowa,
- oznakowana i zabezpieczona.
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 h.
- start godz. 11:00
- elektroniczny pomiar czasu biegu.

VI. PROGRAM IMPREZY

- godz. 8:00 - wydawanie numerów startowych;
- godz. 10:00 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;
- godz. 11:00 - start biegu;
- godz. 13:30 - zakończenie biegu;
- godz. 11:30 - 14:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;
- godz. 13:30 - wręczenie nagród.

VII. PAKIETY STARTOWE I BIURO ZAWODÓW

Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:

- numer startowy wraz z agrałkami,
- gadżety od sponsorów,
- chip elektroniczny w celu pomiaru czasu biegu (podlega zwrotowi po zakończonym biegu),
- woda do picia,

Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów w strefie START/META w dniu 03.12.2023 od godziny 8:00 do godziny 10:00, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.

UWAGA!

Pełny pakiet startowy będzie gwarantowany TYLKO i WYŁĄCZNIE dla 300 pierwszych Uczestników, którzy zapiszą się drogą elektroniczną i uiszczą opłatę startową do dnia 03.12.2023r.

Biuro zawodów będzie znajdowało się: w dniu zawodów w Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Konopnickiej 2 w Ropczycach.

Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Podczas biegu charytatywnego w poszczególnych biegach prowadzone są następujące klasyfikacje:

1.1 Bieg:

- dystans 10 000 m
 - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
 - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)
- dystans 5 000 m
 - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
 - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)

1.2 Nordic walking

- dystans 5 000 m
 - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
 - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)

2. Kategorie nie dublują się a uczestnik biegu w momencie zapisu dokonuje wyboru kategorii.

Organizator biegu przewiduje możliwość utworzenia dodatkowych kategorii biegowych, o czym uczestnicy biegu będą informowani na bieżąco, najpóźniej w momencie odbioru pakietów startowych.

IX. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. Osoby niepełnoletnie (do 18-go roku życia) mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody rodziców lub prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników biegu wynosi 300 osób - w przypadku wypełnienia limitu, start możliwy, ale bez otrzymania pakietu startowego oraz medalu.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora Formularza Rejestracyjnego
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
6. Zgłoszenie startu przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania.
7. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

8. Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnienie wizerunku.

X. ZGŁOSZENIA

1. opłata wpisowa drogą elektroniczną wynosi minimalnie 50 zł; Natomiast opłata wpisowa w dniu biegu wynosi 60 zł. Można dokonywać wyższych wpłat na konto.
2. opłatę należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Młodzi Aktywni
Nr rachunku bankowego Stowarzyszenia: 86 9171 0004 0019 9919 2000 0010, Bank Spółdzielczy w Ropczycach, tytułem: Opłata na bieg wraz z imieniem i nazwiskiem oraz rokiem urodzenia uczestnika biegu.

 - opłata za udział nie podlega zwrotowi.

W dniu biegu będą zbierane również datki do puszek.

OSTATECZNY TERMIN ZAPISU I WPŁATY to 03.12.2023 roku

XI. NAGRODY

1. 300-tu uczestników otrzyma pamiątkowy medal
2. zwycięscy poszczególnych klasyfikacji biegowych otrzymają pamiątkowe puchary wraz z upominkiem od sponsora,

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Imprezy lub jej przerwania bez podania powodów.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
7. W sprawach nieobjętych Regulaminem ostateczne rozstrzygnięcie należy do organizatora.
8. Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać drogą elektroniczną: mlodziaktywniropczyce@gmail.com
9. Kontakt w sprawach biegu:
Członek Stowarzyszenia – Michał Przysaś +48 512 877 512
Prezes Stowarzyszenia – Tomasz Baran +48 661 035 013
Członek Stowarzyszenia – Anna Sroka +48 504 130 957