

Regulamin "VII Biegu Zeloty i Marszu Nordic Walking"

1. Organizator:

- Ognisko Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Sokół” w Głogowie Małopolskim, pod honorowym patronatem Burmistrza Głogowa Małopolskiego Pawła Baja
- Współorganizatorzy: UMiG w Głogowie Małopolskim, Nadleśnictwo Głogów Małopolski,

Kontakt:

Koordynatorzy biegu :

- Prezes Ogniska TKKF - Dorota Rejus, tel.664329196, e-mail: dorotarejus60@gmail.com
- Wiceprezes Ogniska TKKF-Beata Kopeć, tel. 726845708. e-mail: beata.profil@gmail.com

Członkowie Zarządu Biegu:

- Mieczysław Kot
- Robert Kamler

2. Termin i miejsce zawodów:

03.12.2023 r. (niedziela), Bór k. Głogowa Małopolskiego.

-godz. 9.00 start Marszu Nordic Walking na dystansie 5 km

-godz. 10.15 start Biegu dla Dzieci

-Godz. 11.00 start Biegu na dystansie 5 km

Parking dla samochodów uczestników biegu obok strzelnicy myśliwskiej Polskiego Związku Łowieckiego (pierwszy oznakowany zjazd w las z drogi krajowej na strzelnicę, jadąc od Rzeszowa) i przy drodze dojazdowej.

3. Cel imprezy:

- uczczenie pamięci Żołnierzy Niezłomnych - Dowódcy Okręgu Głogów Małopolski podporucznika Franciszka Litwina (pseudonimy: Zelota, Jan, Zaręba, Marian, Stach),
- popularyzacja biegów przełajowych wśród młodzieży oraz dorosłych,
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- promocja regionu,
- promocja terenów leśnych Lasów Państwowych Nadleśnictwa Głogów Małopolski,

4. Dystans: 5 km; kompleks leśny: drogi o podłożu piaskowym, częściowo utwardzone plus 400 m asfaltu, 3 lekkie wzniesienia.

5. Biuro zawodów mieścić się będzie na terenie strzelnicy myśliwskiej.

Wydawanie pakietów startowych rozpocznie się w Niedzielę od godz.7.00

W miarę możliwości osoby z Głogowa Młp. oraz okolic prosimy o odbieranie pakietów wcześniej celem usprawnienia procesu wydawania

6. Program:

Niedziela - 04.12.2022 r.

- 8.00 – 10.30 - wydawanie pakietów startowych,\
- 9.00 start Marszu Nordic Walking
- 9.45 - złożenie kwiatów przez delegację w „Miejscu straceń więźniów politycznych ...”
- 10.00 zamknięcie Marszu Nordic Walking
- 10.15 start Biegu dla dzieci
- 10.30 - rozgrzewka i otwarcie zawodów biegowych
- 11.00 - start biegu,
- 11.50 - zamknięcie biegu,
- 12.30 - dekoracja zwycięzców, wspólne ognisko, losowanie nagród dla osób, które ukończyły bieg (w zależności od dostępnych środków).

7. Zgłoszenia zawodników:

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone.

Prawo startu mają osoby posiadające numer pesel.

Prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy (wszystkie pola obowiązkowe) internetowy jest warunkiem uznania zgłoszenia za ważne i umieszczenia zawodnika na internetowej liście zgłoszonych do Biegu Zeloty.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.

Limit:

- **250 osób dla Biegu Zeloty**

- **100 osób dla Marszu Nordic Walking**

Pierwszeństwo w starcie biegu mają osoby zgłoszone i widniejące jako "Opłacone". Osoby zapisane, które nie dokonają opłaty w ciągu 3 dni będą usuwane z listy startowej, jeśli wyczerpie się limit zawodników.

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

Zgłoszenia internetowe na stronie <http://timekeeper.pl/zawody/> do dnia 25 listopada (telefoniczne nie są przyjmowane).

8. Opłaty startowe:

Termin wpłaty:

- do **31 października - 70 zł,**
- do **20 listopada- 80- zł**
- bezpośrednio przed startem **w Biurze Zawodów - 100 zł;** o ile nie zostanie zamknięta wcześniej lista startowa. Po wypełnieniu listy nie będzie można dokonać zapisów w Biurze Zawodów.

Po zarejestrowaniu należy dokonać wpłaty:

- **poprzez płatność online** (automatycznie). Po wypełnieniu formularza rejestracyjnego wystarczy kliknąć na przycisk „Opłać start” obok swojego nazwiska i postępować zgodnie z dalszymi instrukcjami.

Uwaga! W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie jest zwracana. Organizator nie jest zobowiązany do zwracania pakietu startowego, który nie został wybrany w biurze zawodów.

9. Informacje dla zawodników :

Zawodnicy są zobowiązani posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji w biurze zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do podpisania "Oświadczenia o zdolności do biegu". (Zał. nr 2.) Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zawodach po złożeniu oświadczenia rodziców (opiekunów) o zgodzie na udział w biegu. (Zał. nr 1.)

UWAGA! Celem usprawnienia procesu weryfikacji w biurze zawodów; chętnych prosimy o wydrukowanie "oświadczenia o zdolności do biegu" i dostarczenia go wypełnionego do biura zawodów. Z góry dziękujemy.

Niedozwolone jest wprowadzanie na teren strzelnicy zwierząt, obowiązuje kategoryczny zakaz biegu z psem!

Zmiany na liście startowej można dokonać do 20 listopada (przepisanie danych zawodnika) przez Timekeeper.

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy: gadżet z logo Biegu Zeloty, medal, numer startowy, chip zwrotny, ciepły posiłek, wodę, ciepłe napoje.

Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania wszelkich zasad związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem na trasie biegu obowiązuje całkowity zakaz wyrzucania śmieci. Złamanie tego zakazu będzie dyskwalifikacją zawodnika!

W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.

Wydawanie numerów:

Każdy zawodnik (zawodniczka) otrzyma numer startowy w ramach pakietu startowego w Biurze Zawodów - w przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę (rodzinę, przyjaciół) należy okazać dowód tożsamości, wypełnić oświadczenie i złożyć czytelny podpis.

Oznakowanie trasy:

- Trasa będzie oznakowana za pomocą tabliczek na słupkach z logo biegu (co 1 km) oraz taśm biało-czerwonych
- Postępowanie na trasie zawodów: zawodnicy biegną od startu do mety po oznakowanej trasie. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne.
- Obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia marszu 60 min i biegu - 50 min - zawodnicy wolniejsi nie powinni utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom w wyprzedzaniu przez szybszych.

Postępowanie na mecie:

Zawodnik po przekroczeniu linii mety jest zobowiązany do zwrócenia swojego „chipa” organizatorom pod rygorem dyskwalifikacji.

Protesty:

- Ewentualne protesty należy składać wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej.
- Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Biurze Zawodów. Przebywanie na trasie Biegu Zeloty bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

10. Wyniki:

Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców biegu. Po tym czasie wyniki zawodników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

Wyniki biegu uwzględniać będą następujące klasyfikacje:

1) **OPEN, (OPEN kobiet + OPEN mężczyzn),**

2) **Z podziałem na następujące kategorie wiekowe (w kategoriach wiekowych przewiduje się puchary, nagrody w zależności od pozyskania sponsorów):**

- K./M. - 16 - 29 lat,

- K./M. - 30 - 39 lat,

- K./M. - 40 - 49 lat,

- K./M. - 50 - 59 lat,

- K./M. - 60 i więcej lat.

Uwaga: obowiązuje data urodzenia

3) **Najszybsza zawodniczka/ zawodnik Gminy Głogów Małopolski.**

4) **Najstarszy/ najmłodszy zawodnik**

11. Nagrody:

Oprócz pucharów przewidziane są nagrody kwotowe/ rzeczowe dla pierwszych 3 kobiet i pierwszych 3 mężczyzn w biegu; w zależności od hojności sponsorów.

Nagrody w kategoriach Open oraz w kategoriach wiekowych **nie dublują się.**

Ewentualne puchary (nagrody) dla innych uczestników, którzy ukończyli bieg takich jak: Ilość i wartość fantów do losowania uzależnione są od pozyskania sponsorów.

Wyniki Marszu Nordic walking uwzględniać będą Kategorie Open Kobiet i Mężczyzn

Dla zwycięzców przewiduje się nagrody rzeczowe

12. Uwagi końcowe:

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Organizatorów „Biegu Zeloty” we wszystkich środkach komunikacji.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, którzy zapisując się oświadczają, że posiadają dobry stan zdrowia i nie istnieją przeciwwskazania medyczne do uczestnictwa w zawodach biegowych. Każdy uczestnik podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w „Biegu Zeloty”.

Bieg odbędzie się pomimo złych warunków pogodowych.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi „Biegu Zeloty”.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

Oświadczenie dotyczące danych osobowych:

1) Zawodnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:

a. imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu.

b. imienia, nazwiska na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Biegu,

c. adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Biegu.

2) Ponadto Zawodnik oświadcza, że został poinformowany, że:

a. Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.

b. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Biegu.

c. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Biegu.

d. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Biegu.

e. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.

f. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.

g. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu.

h. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.

i. Zawodnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

j. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Ponadto wyrażam zgodę na publiczne ogłoszenie wyników Biegu oraz na publiczne podanie moich danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.

Załączniki do regulaminu:

- zał. nr 1; Oświadczenie o zgodzie na udział w biegu dla zawodników niepełnoletnich.
- zał. nr 2; Oświadczenie zawodnika o zdolności do biegu.
- zał. nr 3; Upoważnienie do odebrania przez osoby trzecie pakietu startowego.



Załącznik nr 1

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / podopiecznego:

..... (imię i nazwisko dziecka /
podopiecznego) w III Biegu Zeloty, na dystansie 5km, który odbędzie się w dniu 03.12.2023 r. w Borze
k. Głogowa Małopolskiego, organizowanym przez Ognisko TTKF "Sokół" w Głogowie Małopolskim.
Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter, program i Regulamin Biegu,
- u dziecka / podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w Biegu.
- Podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka.....

złożony dniaw

Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE Ja,.....,
urodzony....., zgłaszam swoje uczestnictwo w VI Biegu Zeloty.
organizowanym dnia 03.12.2023 r. w Borze k. Głogowa Małopolskiego, na dystansie 5km.
Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie
są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Akceptuję, że:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe,
dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu,
- nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody
i zdarzenia losowego związanych z biegiem,
- będę przestrzegać regulaminu Biegu.

.....

(data)

.....

(podpis)

Załącznik nr 3

UPOWAŻNIENIE

Ja ,niżej podpisana/y,..... legitymująca/y się dowodem osobistym numer.....upoważniam Panią/Panalegitymującą/legitymującego się dowodem osobistym seria i numer.....do odebrania mojego numeru startowego. Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego (do wglądu) oraz poniższe oświadczenie.

Upoważniający: