



REGULAMIN

XXXI OGÓLNOPOLSKI ULICZNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI STAŁOWA WOLA 11.11.2023

1. Cel imprezy

- Uczczenie święta odzyskania przez Polskę niepodległości
- Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta i powiatu Stalowa Wola oraz województwa podkarpackiego
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku

2. Organizatorzy

- Urząd Miasta Stalowej Woli
- Katolicki Klub Lekkoatletyczny STAL

3. Patronat Honorowy

- Prezydent Miasta Stalowej Woli – Lucjusz Nadberezny

4. Współorganizatorzy

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Parafia Matki Bożej Królowej Polski

5. Termin i miejsce

- **11 listopada godz. 11:15.** Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli.
- **Trasa 5 km** Alejami Jana Pawła II.
- Depozyt przy biurze zawodów 11 listopada w godz. 10:00-14:00 i po biegu.

6. Uczestnictwo

- W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni. Uczestnik bierze

odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie w biurze zawodów.

- W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.

7. Zgłoszenia / Opłaty

- Zapisy i opłata do biegu: strona internetowa www.timekeeper.pl/zawody, do dnia 7 listopada lub osobiście 11 listopada w godz. 8:30 – 11:30 w biurze zawodów – Dom Katechetyczny.
- Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym – **50 zł**
- Zgłoszenie w dniu zawodów opata – 60 zł w biurze zawodów.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
- W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzyma koszulkę z numerem startowym i chip. **Uczestnik biegu zobowiązany jest do pokonania trasy w koszulce otrzymanej od organizatora (niespełnienie tego warunku dyskwalifikuje uczestnika).**
- Dla uczestników biegu głównego przewidziano gorący posiłek.

8. Klasyfikacje bieg główny 5 km

- **Kobiety i mężczyźni** – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych
 - **K, M16** – 16-19 lat
 - **K, M20** – 20-29 lat
 - **K, M30** – 30-39 lat
 - **K, M40** – 40-49 lat
 - **M50** – 50-59 lat
 - **K 50** – 50+
 - **M60** – 60-69 lat
 - **M70** – 70+

Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum trzy osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

9. Nagrody w biegu głównym

- Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 200 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- Za miejsca I – IV w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiety i mężczyźni otrzymają puchary i nagrody pieniężne (600, 400, 300, 200 zł).
- Za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne: 120, 100, 80 zł.
- Zwycięzcy obu klasyfikacji generalnych K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (nagrody się nie dublują).

10. Nagrody w biegach młodzieżowych

- Za miejsca I – VI medale, upominki (w każdym roczniku).
- Dla wszystkich uczestników biegów młodzieżowych – medal ukończenia biegu.

11. Punktacja szkół

- Szkoła może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych 10 osób. Na każdym dystansie punktowanych będzie 50 miejsc.
- Szkoły, które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary prezydenta miasta, za I – VI dyplomy. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla przedszkoli, szkół podstawowych i średnich.
- Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła). Zawodnicy urodzeni w latach 2008, 2010 otrzymają kolorowe karteczki, pozostali – koloru białego.

12. Program zawodów

- **11.15** – 250 m dziewcząt 2018 i młodsze
- **11.18** – 250 m chłopców 2018 i młodszy
- **11.23** – 250 m dziewcząt 2017
- **11.26** – 250 m chłopców 2017
- **11.30** – 250 m dziewcząt 2016
- **11.33** – 250 m chłopców 2016
- **11.40** – 400 m dziewcząt 2015
- **11.43** – 400 m chłopców 2015
- **11.46** – 400 m dziewcząt 2014
- **11.50** – 400 m chłopców 2014
- **11.53** – 800 m dziewcząt 2013
- **11.56** – 800 m chłopców 2013
- **12.00** – 800 m dziewcząt 2012
- **12.03** – 800 m chłopców 2012
- **12.06** – 800 m dziewcząt 2010/2011
- **12.09** – 800 m chłopców 2010/2011
- **12.12** – 800 m dziewcząt 2008/2009
- **12.15** – 800 m chłopców 2008/2009
- dekoracja dzieci 2016 i młodszych bezpośrednio po biegach
- **12:30 – 5 km bieg główny o Puchar Prezydenta Stalowej Woli K+M**
- **12:50** – dekoracja dzieci i młodzieży 2008/2015 wg kolejności rozgrywanych biegów
- **13:10** – dekoracja zawodników biegu głównego

13. Uwagi końcowe

- W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
- Bieg odbędzie się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie MOSiR (ul. Staszica 2)
- Kontakt: Stanisław Anioł tel. 692 707 017

ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA W ZAWODACH