

**Regulamin**  
**7.KrwioBIEGU Kraków**  
**25 listopada 2023 r.**

#### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja idei krwiodawstwa i zbieranie funduszy na jego rozwój.
3. Integracja środowiska biegaczy.
4. Propagowanie idei wolontariatu.

#### II. ORGANIZATORZY

Głównym organizatorem imprezy pn. 7.KrwioBIEG Kraków (określonej dalej mianem Biegu) jest Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków (dalej – Organizator).

#### III. RODZAJE BIEGU I UCZESTNICZY

1. Bieg zasadniczy – 10 kilometrów/5 kilometrów. Zgodnie z pakietami.
2. Uczestnikami biegu na 5 i 10 km mogą być osoby powyżej 18 roku życia, jak również osoby powyżej 16 roku życia za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 25 listopada 2023 r. (sobota) na terenie Bulwaru Kurlandzkiego obok Galerii Kazimierz w Krakowie.

Godzina startu:

12:00 – start biegu zasadniczego (10 km/5 km)

2. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Bulwaru Kurlandzkiego w Krakowie w pobliżu Galerii Kazimierz.

3. Szczegółowe trasy biegów będą opublikowane na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) oraz na [www.facebook.com/krwiobiegkrakow](https://www.facebook.com/krwiobiegkrakow).

4. Trasa Biegu będzie oznaczona taśmą z kolorystycznym rozróżnieniem oraz tabliczkami kierunkowymi.

5. Biegacze na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu (dalej – BB).
2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie: ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i datę urodzenia.
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do Biegu będzie dostarczenie do BB własnoręcznie podpisanych lub podpisanie bezpośrednio w BB następujących dokumentów:
  - a) *Oświadczenia o stanie zdrowia*, potwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji *Zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu* z aktualną datą;
  - b) *Zgody na przetwarzanie danych osobowych* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych;

c) *Oświadczenia o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 7.KrwioBIEGU Kraków.*

4. W przypadku zgłoszenia osoby powyżej 16 roku życia do 18 roku życia, warunkiem dopuszczenia uczestnika do Biegu będzie dostarczenie do BB przez uczestnika i rodzica/opiekuna prawnego własnoręcznie podpisanych lub podpisanie bezpośrednio w BB następujących dokumentów:

a) *Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o stanie zdrowia niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego, potwierdzającego brak przeciwwskazań niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego do uczestnictwa w Biegu, albo przedstawienie podczas weryfikacji Zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego do uczestnictwa w Biegu wraz z wyrażeniem zgody na udział w Biegu;*

b) *Zgody na przetwarzanie danych osobowych niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych dla rodziców/opiekunów prawnych;*

c) *Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o wykorzystaniu wizerunku niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 7.KrwioBIEGU Kraków (przy czym oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu podpisuje także uczestnik Biegu).*

5. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie:

a) pisemnego *Upoważnienia* dla wskazanej osoby oraz dokumentu tożsamości osoby upoważnionej,

b) wyrażenie przez osobę upoważnioną *Zgody na przetwarzanie danych osobowych* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych;

c) przedstawienie własnoręcznie podpisanych przez uczestnika dokumentów wymienionych w pkt. 3 rozdziału V Regulaminu.

6. Wzory wszystkich zgód i oświadczeń będą dostępne do pobrania na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).

7. Organizator zastrzega sobie, że uczestnicy Biegu nie mogą w trakcie biegu zasadniczego na 5 i 10 km poruszać się na rolkach, rowerze i hulajnodze.

8. Organizator zabrania biegu ze zwierzętami.

9. Wcześniejszy odbiór pakietów startowych będzie możliwy w biurze Małopolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków, w godzinach:

- 22 i 23 listopada 2023 r. (środa, czwartek) w godzinach 9:00-15:00;

- 24 listopada 2023 r. (piątek) w godzinach 9:00-13:00.

Uwaga!

W dniu 25 listopada 2023 r. (sobota) BB będzie wydawać pakiety startowe tylko od godz. 8:00 do godz. 11:00 i będzie zlokalizowane w pobliżu startu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany lokalizacji BB, o czym poinformuje na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) z wyprzedzeniem.

11. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.

12. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonego pasa ruchu.

13. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji Biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.

14. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez stronę internetową: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)

2. W przypadku niepełnoletności uczestnika, zgłoszenia dokonuje przedstawiciel ustawowy, np. rodzic/opiekun prawny.

3. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 24 listopada 2023 r. (piątek) do godziny 12:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.

Uwaga!

25 listopada 2023 r. (sobota) można będzie zgłosić się do udziału w Biegu w BB w godzinach 8:00-11:00, w przypadku wolnych miejsc. Uczestnik otrzyma jednak wówczas w pakiecie startowym wyłącznie numer startowy i wodę.

4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie:

a) prawidłowo wypełnionego e-formularza zgłoszeniowego lub wypełnionego ręcznie w BB,

b) potwierdzonych elektronicznie podczas e-zgłoszenia oraz podpisanych własnoręcznie następujących oświadczeń: *o stanie zdrowia, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych, o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 7.KrwioBIEGU Kraków.*

c) uiszczenie opłaty startowej na stronie internetowej: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) podczas rejestracji on-line, nie później jednak niż do 24 listopada 2023 r. do godz. 12:00 (piątek) lub też w dniu biegu 25 listopada w godzinach 8:00 – 11:00 w BB.

5. Osoby i firmy pragnące otrzymać fakturę VAT powinny zaznaczyć odpowiednią opcję podczas rejestracji on-line.

6. Limit uczestników Biegu na 5 i 10 km wynosi 500 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

7. Opłata startowa za udział w Biegu na 5 i 10 km wynosi (podana opłata od 1 osoby za jeden bieg):

Opłata startowa w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 19.11.2023 r. - 70 złotych,

od 20.11.2023 r. do 25.11.2023 r. - 80 złotych.

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej przez stronę: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl).

Wyjątek stanowią osoby nieposiadające konta internetowego - takie osoby mogą zapisać się i dokonać opłaty startowej w dniu Biegu 25 listopada 2023 r. (sobota) w godzinach 8:00 – 11:00 w BB, które będzie zlokalizowane w pobliżu startu.

9. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11.00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z udziału w Biegu. W takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet innej osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.

10. Dowodem dotarcia opłaty startowej na konto Organizatora jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających udział w Biurze Biegu – wydanie pakietu startowego.

11. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zwolnienie osób z opłaty startowej przez Dyrektora Organizatora Biegu, którym jest Dyrektor Małopolskiego Oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża w Krakowie. W tej sprawie proszeni są o kontakt pod adresem mailowym: [info@krwiobiegkrakow.pl](mailto:info@krwiobiegkrakow.pl).

12. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

13. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi.

Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na inne biegi organizowane przez Organizatora.

14. W ramach opłaty startowej, z zastrzeżeniem innych zapisów regulaminu, każdy uczestnik Biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- wodę,
- medal na mecie,
- pamiątkową koszulkę.

## VII. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika lub zawodniczki i otrzymania medalu jest ukończenie Biegu.

4. W biegu na 5 km przewidziane są następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet (miejsca od 1 do 3)
- Klasyfikacja generalna mężczyzn (miejsca od 1 do 3)
- Klasyfikacja kobiet w kategorii „Najszybsi krwiodawcy” (miejsca od 1 do 3)
- Klasyfikacja mężczyzn w kategorii „Najszybsi krwiodawcy” (miejsca od 1 do 3)

5. W biegu na 10 km przewidziane są następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet (miejsca od 1 do 3)
- Klasyfikacja generalna mężczyzn (miejsca od 1 do 3)
- Klasyfikacja kobiet w kategorii „Najszybsi krwiodawcy” (miejsca od 1 do 3)
- Klasyfikacja mężczyzn w kategorii „Najszybsi krwiodawcy” (miejsca od 1 do 3)

6. Pierwsze 3 osoby w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary

7. „Zwycięscy w kategorii „Najszybsi krwiodawcy” zobowiązani są do zabrania ze sobą w dniu biegu książeczki lub legitymacji honorowego dawcy krwi w celu weryfikacji czy biegacz jest

honorowym dawcą krwi. W przypadku braku książeczki lub legitymacji biegacz zostanie sklasyfikowany w j klasyfikacji generalnej.

8. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w klasyfikacji „Najszybsi krwiodawcy”

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator w dniu Biegu może przeprowadzać z uczestnikami wywiady, robić im zdjęcia i filmować na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego *Oświadczenia*.

4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Uczestnik poprzez podpisanie odpowiedniego *Oświadczenia* wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych w postaci wizerunku i głosu na potrzeby promocji Biegu, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

6. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru w części lub w całości oraz jego modyfikowanie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.

8. Organizator zapewnia szatnie bez natrysków oraz depozyt w pobliżu startu i mety Biegu.

9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od Organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w Biegu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

11. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w przypadku konieczności jego dostosowania do obowiązujących przepisów prawnych.