



Stowarzyszenie
**Aktywna
Gmina
Zarszyn**



Regulamin

II Bieg Górski im. Kuriera Jana Łożańskiego

Bieg 21km

Bieg 12km

Nordic Walking 9km

Biegi dla dzieci

Termin biegu: 23.06.2024 r.

Miejsce: Posada Zarszyńska, Powiat Sanocki

Organizator:

- Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn

Współorganizator:

- Gmina Zarszyn
- Gminny Ośrodek Kultury w Zarszynie

Kontakt:

- Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn, Stawowa 26, 38-530 Posada Zarszyńska
www.aktywnagminazarszyn.pl ; www.facebook.com/aktywnagminazarszyn ;
e-mail: kontakt@aktywnagminazarszyn.pl , tel. 502 920 384, tel. 693 851 134

- Gminny Ośrodek Kultury w Zarszynie z siedzibą w Nowosielcach, ul. Św. Floriana 2, 38-530 Zarszyn
www.gok.zarszyn.pl ; www.facebook.com/gokzarszyn ;
e-mail: gok@zarszyn.pl , tel. 13 33 30 002

1. Info

1. Aktualne informacje o biegu będą zamieszczane na oficjalnej stronie internetowej www.aktywnagminazarszyn.pl oraz www.facebook.com/aktywnagminazarszyn
2. Zgłoszenia na bieg 21 km przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.timekeeper.pl
3. Zgłoszenia na bieg 12 km przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.timekeeper.pl
4. Zgłoszenia na nordic walking przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.timekeeper.pl
5. Zgłoszenia na biegi dla dzieci przyjmowane są w biurze zawodów.

2. Cel zawodów

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Zarszyn jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, w szczególności idei biegania w gminie Zarszyn
5. Popularyzacja piękna gminy Zarszyn, jako miejsca doskonałego na aktywny wypoczynek.

3. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu 23 czerwca 2024 r. w Posadzie Zarszyńskiej
2. Start i meta będą zlokalizowane w Parku w Posadzie Zarszyńskiej

4. Trasy

1. Bieg 21 km

- 90% nawierzchnia mieszana (szuter/trawa). Pozostałe 10 % nawierzchnia asfaltowa
- Start biegu godzina 9:00

2. Bieg 12km

- Nawierzchnia mieszana: 80% szuter, 20% asfaltowa
- Start biegu godzina 9:30

3. Nordic Walking 9km

- Nawierzchnia mieszana: 80% szuter, 20% asfaltowa
- Start biegu godzina 9:45

5. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w Parku w Posadzie Zarszyńskiej – pod wiatą.
2. Biuro rozpocznie swoją pracę o godzinie 7:00 a zakończy o godzinie 12:00. W tym czasie będą wydawane pakiety startowe.
3. W biurze zawodów nie będą pobierane depozyty.

6. Pakiety i inne świadczenia

1. Numer startowy
3. Elektroniczny pomiar czasu.
4. Gadżety od organizatorów i sponsorów w miarę pozyskania sponsorów.
5. Medal pamiątkowy dla uczestnika oraz nordic walking.
6. Posiłek regeneracyjny na mecie.
7. Zabezpieczenie medyczne
8. Zabezpieczenie i oznakowanie trasy

7. Klasyfikacja i nagrody

Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegu 21km, biegu 12 km i nordic walking będą uzyskane wyniki według elektronicznego pomiaru czasu brutto;

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg 21km i 12km

- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w biegu na 13km (od 16 roku życia):
Kobiety:

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M20, K20 18-29 lat

M30, K30 30-39 lat

M40, K40 40-49 lat

M50, K50 50+

Najlepszy Mieszkaniec Gminy Zarszyn – Kobiety, Mężczyzn

Organizator przewiduje w kategoriach wiekowych Kobiety, Mężczyźni klasyfikację i nagrodzenie zwycięzców pucharem (miejsca 1-3)

Nordic walking:

Klasyfikacja OPEN Kobiety i mężczyźni:

Medal dla każdego uczestnika biegu - brak klasyfikacji i pucharów

Każdy uczestnik Biegu 21km i 12 km oraz Nordic walking otrzyma pamiątkowy medal.

8. Uczestnictwo

1. Organizator ustanawia limit osób startujących w biegu 21km – 70 osób, 12km na 100 osób oraz Nordic Walking 50 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.
3. W Biegu Głównym, na dystansie 21, 12 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.
4. Niepełnoletni mogą startować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego, złożonego w formie pisemnej w Biurze Zawodów.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, oraz okazanie dokumentu tożsamości w celu weryfikacji danych osobowych.
6. W czasie trwania biegu zawodnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do poruszania się w czasie biegu wyłącznie po oznaczonej trasie.
8. Kolejność uczestników na mecie ustalona będzie w oparciu o elektroniczny pomiar czasu – każdy uczestnik otrzyma zwrotny czip.
9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
10. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Podpisanie i przekazanie przez uczestnika podpisanej karty zgłoszenia, oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
12. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
13. Podczas biegu zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego w miejscu widocznym (z przodu).
14. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

9. Zgłoszenia i opłaty

1. Zgłoszenia i opłaty do biegu 21km, 12km oraz nordic walking odbywają się za

pomocą formularza zgłoszeń dostępnego na stronie www.timekeeper.pl.

2. Zgłoszenia i opłaty do biegu głównego 21km 12km oraz nordic walking dostępne będą w dniach od 20.05.2024 r. do 20.06.2024 r.

3. Zgłoszenia będą możliwe również w Biurze Zawodów w dniu biegu 23 czerwca 2024 r., pod warunkiem dostępności miejsc.

4. Organizator ustala opłatę za uczestnictwo w Biegu 21km 70,00 PLN , 12km 50 zł, nordic walking 30 zł.

5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.

6. W razie odwołania zawodów organizator zobowiązuje się do zwrotu opłaty startowej na konto bankowe z którego płatność została dokonana.

7. Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej z innych przyczyn.

8. Organizator nie dopuszcza możliwości przepisania pakietu startowego na innego uczestnika.

9. W przypadku wniesienia opłaty startowej, jeżeli zawodnik nie widnieje w systemie jako opłacony, organizator będzie żądał okazania dowodu wpłaty.

10. Uwagi końcowe

1. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp.

2. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.

3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

4. Bieg rozegrany zostanie bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną, oraz posiada ubezpieczenie OC.

6. Organizator nie zapewnia zawodnikom przebieralni (względny bezpieczeństwa sanitarnego).

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w trakcie imprezy.

8. We wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator biegu, któremu przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja regulaminu.

11. Ochrona danych osobowych

Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników biegu przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO) w celu przeprowadzenia biegu tj.:

- rejestracji zawodnika
- przypisania do odpowiedniej kategorii
- wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych publicznie, tj. w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera zawodów, komentatora oraz w mediach
- prezentacji list startowych na stronie biegu oraz w Biurze Zawodów
- weryfikacji w Biurze Zawodów
- prezentacji wyników
- przyznania i wydania nagród
- informacyjnym, statystycznym i archiwalnym organizatora
- marketingowym i promocyjnym organizatora

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn oraz Gmina Zarszyn.
2. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda osoby, której te dane dotyczą/opiekuna prawnego w przypadku osób nieletnich.
3. Zgoda może zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana poprzez przesłanie stosownego oświadczenia do Administratora Danych Osobowych organizatora.
4. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych organizatorowi będą podmioty, którym organizator powierzył współpracę przy organizacji biegu. Dane będą udostępnione komentatorom biegu, spikerom, osobom zgromadzonym na trasie, starcie, mecie biegu, osobom czytającym strony internetowe Administratora.
5. Pozyskane dane uczestników nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
6. Pozyskane dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów albo do momentu wycofania zgody na ich przetwarzanie.
7. Osobie której dane dotyczą przysługują następujące uprawnienia:
 - prawo żądania dostępu do danych b. prawo żądania sprostowania danych
 - prawo żądania usunięcia danych
 - prawo ograniczenia przetwarzania danych
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych
 - prawo przenoszenia danych
 - prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego
8. Podanie danych osobowych uczestnika jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w biegu. Nie podanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w biegu.
9. Uczestnik biegu może wyrazić zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez organizatora obejmujące obróbkę, utrwalanie, powielanie i wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych w mediach elektronicznych i drukowanych. Wyrażenie zgody odbywa się poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów