

REGULAMIN 11 „DYCHY GŁOGOWSKIEJ”

I. ORGANIZATOR

- 1) Miasto Głogów Małopolski, Głogovia Głogów Małopolski. Biegunka Team
- 2) Pływalnia „Wodnik” w Głogowie Małopolskim.

II. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

III. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Biegi odbędą się dnia **19.05.2024r. (niedziela)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski oraz tereny Gminy Głogów Małopolski .
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim,
BIEG PRZEDSZKOLAKA START - godzina 17:30
NORDIC WALKING 5km START - godzina 17:40
BIEG GŁÓWNY 10km – START godzina 18:00
- 3) Dystans – 10 km drogą o nawierzchni asfaltowej
- 4) Trasa tworzy jedną pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy na 5 km.
- 5) Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

IV. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach www.timekeeper.pl

V. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim.
- 2) W dniu zawodów **19.05.2024r.(niedziela)** biuro czynne **w godzinach 14:00 – 17:30**

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin
- 3) Uczestnicy biegu dzieci startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 4) Warunkiem udziału w biegu głównym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego.
- 5) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 6) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- 7) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu,
- 8) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.

- 9) Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku do 18 lat), celem kontroli daty urodzenia.
- 10) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 11) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 12) **Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

V. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **biegu na 10km** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.timekeeper.pl do wyczerpania limitu **300** zawodników.
- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych **300** zawodników na bieg 10km. NW limit **50** zawodników
- 4) **Wpisowe na bieg 10km systemem elektronicznym na stronie www.timekeeper.pl:**
 - ✓ do dnia **31.03.2024r.** wynosi 69 zł
 - ✓ do dnia **30.04.2024r.** wynosi 79 zł
 - ✓ do dnia **12.05.2024r.** wynosi 99 zł
 - ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.
 - ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 15.05.2024.
- 5) **Wpisowe na marsz NW 5km systemem elektronicznym na stronie www.timekeeper.pl:**
 - ✓ do dnia **30.04.2024r.** wynosi 49 zł
 - ✓ do dnia **12.05.2024r.** wynosi 69 zł
 - ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.
 - W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 15.05.2024
- 6) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.
- 7) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego na 10km otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ elektroniczny pomiar czasu
 - ✓ numer startowy z agrałkami,
 - ✓ medal na mecie (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
 - ✓ napoje na trasie i mecie,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne
 - ✓ ubezpieczenie NNW
 - ✓ posiłek po biegu
 - ✓ nagrody dla najlepszych uczestników
 - ✓ i inne w zależności od sponsorów

XII. KATEGORIE

BIEG PRZEDSZKOLAKA – 100M lub więcej z podziałem na chłopców i dziewczynki - bieg darmowy bez nagród - zapisy w biurze zawodów do godziny 17:00

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyźni
- ✓ Kategoria OPEN – kobiety
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M16	16 – 19 lat,
Kategoria K-M20	20 – 29 lat,
Kategoria K-M30	30 – 39 lat,
Kategoria K-M40	40 – 49 lat,
Kategoria K-M50	50 – 59 lat,



Kategoria K-M60
Kategoria K-M70

60 – 69 lat,
70 i więcej lat,

MARSZ NORDIC WALKING – 5 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet

XIII. NAGRODY

- 1) W biegu głównym Kobiet i Mężczyzn – miejsca I – III / statuetki i nagrody finansowe
 - I miejsce 400zł
 - II miejsce 300zł
 - III miejsce 200zł
- 2) W kategoriach wiekowych – miejsca I – III pamiątkowe statuetki
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- 4) Mieszkańcy Głogowa Małopolskiego Kobiet i Mężczyzn – miejsca I – III pamiątkowe statuetki
- 5) Marsz NW – miejsca I – III open K i M / statuetki

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 90minut.
- 2) Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 19:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 (w pobliżu startu/mety).
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
- ✓ pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,

XV. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) FB Dycha Głogowska
- 2) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 3) Koordynator Andrzej Zwierzchowski - tel. 502 061 478, mail: zwierzchowski9@gmail.com



Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w XI Dyszce Głogowskiej świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w XI Dyszce Głogowskiej 2024 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem XI Dyszce Głogowskiej
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora biegu Stowarzyszenie Biegunka Team, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z XI Dyszką Głogowską rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów X Dyszce Głogowskiej dla potrzeb klasyfikacji i promocji.