

REGULAMIN

„Królewska Dyszka” I Edycja

Brzóza Królewska 08.06.2024 r.

- Bieg główny na dystansie 10 km
 - Marsz Nordic Walking 5 km
- Bieg na dystansie 1,5 km, klasy 4 – 8 (2010 – 2014)
- Bieg malucha na dystansie 300 m, przedszkolak +

Organizator:

- Spółdzielnia Socjalna „Pod Brzozą”

Współorganizatorzy:

- Wójt Gminy Leżajsk,

- Gminny Ośrodek Kultury Gminy Leżajsk.

I. Cel

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- Promocja zalewu w Brzozie Królewskiej jako miejsca sprzyjającego aktywnym fizycznie.

II. Termin i miejsce

Sobota 08.06.2024 r. – Zalew w Brzozie Królewskiej, START **11⁰⁰**

Biuro zawodów: Namiot na plaży przy zalewie Brzozie Królewskiej czynne w dniu zawodów od: 8⁰⁰ do 10³⁰,

III. Trasa i start

Start oraz meta: plaża przy zalewie w Brzozie Królewskiej

5 km marsz Nordic Walking 90 % w terenie leśnym – start biegu 11⁰⁰

1,5 km bieg trasa 100 % w terenie leśnym – start biegu 11⁰⁵

300 m bieg malucha trasa 75 % w terenie leśnym – start biegu 11¹⁰

10 km bieg trasa 90 % w terenie leśnym – start biegu 11³⁰

Trasy biegów zostaną oznakowane taśmami co 1 km i tabliczkami informacyjnymi w newralgicznych punktach. Na trasie 10 km znajdować będzie się jeden punkt odżywczy w połowie dystansu.

PROGRAM ZAWODÓW:

8⁰⁰ – 10³⁰ – Otwarcie biura zawodów, odbiór pakietów startowych, weryfikacja zawodników

11⁰⁰ – start marszu Nordic Walking 5km

11⁰⁵ - start biegu na dystansie 1,5 km

11¹⁰ – start biegu na dystansie 300 m

11³⁰ – start biegu głównego na dystansie 10 km

13³⁰ – zamknięcie trasy biegu na dystansie 10 km

13⁴⁵ – uroczyste zamknięcie zawodów, dekoracje oraz losowanie nagród

IV. Uczestnictwo

Aby wziąć udział w zawodach należy:

- zarejestrować swój udział wypełniając formularz zgłoszeniowy na stronie <https://timekeeper.pl>
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika dostępnego na stronie zgłoszeniowej,
- do startu w biegu na 10 km oraz zawodach Nordic Walking dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia i podpiszą oświadczenie,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu, - uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i

pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,

- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania,

- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia,

- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

- każdego zawodnika na dystansie 10 km biegu obowiązuje limit czasowy 2 h.

V. Klasyfikacje

W biegu na dystansie 10 km generalna kobiet i mężczyzn, miejsca I-III

- Senior Kobiet / Mężczyzn (16-35 lat); 2006-1989
- Master Kobiet / Mężczyzn (36-45 lat); 1988-1979
- Weteran Kobiet / Mężczyzn (46-60 lat); 1978-1964
- Super Weteran Kobiet / Mężczyzn (60+lat); 1963
- Najszybszy mieszkaniec i najszybsza mieszkanka Gminy Leżajsk, miejsce I

W zawodach Nordic Walking generalna kobiet i mężczyzn

- Senior Kobiet / Mężczyzn (16-35 lat); 2006-1989
- Master Kobiet / Mężczyzn (36-45 lat); 1988-1979
- Weteran Kobiet / Mężczyzn (46-60 lat); 1978-1964
- Super Weteran Kobiet / Mężczyzn (60+lat); 1963

W biegu na dystansie 1,5 km generalna dziewcząt i chłopców, miejsca I-III

W biegu na dystansie 300 m Przedszkolaki oraz uczniowie klas I - III Uczestnicy biegu nie podlegają klasyfikacji. Liczy się udział w biegu. Każdy kto ukończy dystans 300 metrów otrzyma pamiątkowy medal i pakiet STARTOWY.

VI. Nagrody

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pakiet startowy, obejmujący:

- nagrody rzeczowe dla miejsc I – III kategorii open w biegu na 10 km oraz Nordic Walking,
- upominek pamiątkowy/rzeczowy,
- obsługę informatyczną mierzenia czasu,
- punkt odżywczy na trasie 10 km,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- pierwszą pomoc w nagłych wypadkach,
- każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- w każdej kategorii za miejsca I - puchar/statuetka, upominek, za miejsca II i III upominek,
- po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami dla wszystkich zawodników,

VII. Limity uczestników

- Bieg na dystansie 10 km oraz Nordic Walking limit ogólny - 150 osób,
- Bieg na dystansie 1,5 km oraz bieg malucha limit ogólny - 100 osób,

VIII. Opłaty startowe

1. Każdy uczestnik Biegu na 10 km oraz marszu Nordic Walking ponosi koszty opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi: **50 zł do dnia 30 maja 2024 r. 60 zł do dnia 08 czerwca 2024 r. w dniu zawodów tj. 08 czerwca 2024 r.,(płatność gotówką w Biurze Zawodów).** OSOBY KTÓRE DOKONAŁY WPŁATY STARTOWEJ W PRZEDDDZIEN STARTU NA KONTO POWINNY OKAZAĆ BANKOWY DOWÓD WPŁATY.

IX. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych oraz **czip przymocowany do sznurowadeł obuwia**. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. **Po zakończeniu biegu obowiązkowo należy zwrócić czip w wyznaczonym miejscu za linią mety pod groźbą kary 50 zł.**
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 1 godziny po ogłoszeniu wyników w Biurze Zawodów.
6. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie otrzymanego numeru w punkcie depozytowym w biurze zawodów. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
7. Zawody „Królewska dyszka” ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
8. Zabezpieczenie medyczne zapewniają osoby posiadające odpowiednie uprawnienia na zlecenie Organizatora.
9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
10. Organizator wyznacza Sędziego Głównego zawodów.

11. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Przerwanie trwania zawodów lub ich całkowite odwołanie może nastąpić z przyczyn niezależnych od organizatora. Wówczas organizator może wyznaczyć nowy termin zawodów.

12. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.

13. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów; Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO”.

14. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w imprezie. Wizerunki i dane uczestników pozyskane w trakcie imprezy mogą być wykorzystane w materiałach promujących imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności w materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Uczestnikowi imprezy nie przysługują z tego tytułu żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

15. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

VIII. Kontakt z organizatorem

- Artur Lewkowicz – 725638049

- Stanisław Daź - 798955356

- email: spoldzielnia@brzozakrolewska.pl