



REGULAMIN

34 Międzynarodowego Ulicznego Biegu Konstytucji 3 Maja

Stalowa Wola 3.05.2024 r.

- 1. Cel imprezy**
 - Uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
 - Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta Stalowa Wola i powiatu stalowowolskiego oraz województwa podkarpackiego
 - Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
- 2. Organizatorzy**
 - Urząd Miasta Stalowej Woli
 - Katolicki Klub Lekkoatletyczny STAL Stalowa Wola
- 3. Sponsor główny**
 - Nadsański Bank Spółdzielczy
- 4. Patronat Honorowy**
 - Prezydent Miasta Stalowej Woli
- 5. Współorganizatorzy**
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
 - Parafia Matki Bożej Królowej Polski w Stalowej Woli
- 6. Termin i miejsce**
 - 3 maja br. godz. 14:00. Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli.
 - Trasa 5 km Alejami Jana Pawła II.
 - Depozyt przy biurze zawodów 3 maja br. w godz. 10:00-14:00 i po biegu.
- 7. Uczestnictwo**
 - W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni obowiązkowo w koszulce otrzymanej od organizatora. Uczestnik bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie w biurze zawodów.
 - W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.
- 8. Zgłoszenia / Oplaty**
 - Zapisy do biegu: strona internetowa <http://timekeeper.pl/zawody> do dnia 25 kwietnia lub osobiście 3 maja w godz. 10:00 – 14:00 w biurze zawodów Muzeum Jana Pawła II (Dom Katechetyczny).
 - Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym <http://timekeeper.pl/zawody> – 50 zł do dnia 25 kwietnia lub 60 zł w biurze w dniu zawodów.
 - W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
 - Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej, w tytule przelewu należy wypisać dane wszystkich zgłaszanych osób.
 - W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzyma koszulkę, numer startowy i chip. **Uczestnik biegu zobowiązany jest do pokonania trasy w koszulce otrzymanej od organizatora (niespełnienie tego warunku dyskwalifikuje uczestnika).** Dla uczestników biegu głównego przewidziano wodę mineralną na mecie.
- 9. Klasyfikacje bieg głównego 5 km**
 - Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych
K, M16 – 16-19 lat / **K, M20** – 20-29 lat / **K, M30** – 30-39 lat / **K, M40** – 40-49 lat
M50 – 50-59 lat / **K50** – 50+ / **M60** – 60-69 lat / **M70** – 70+
 - Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum trzy osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).
- 10. Nagrody w biegu głównym**
 - Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 200 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
 - Za miejsca I – IV w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiety i mężczyźni otrzymają puchary i nagrody pieniężne (600, 400, 300, 200 zł).
 - Za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne (120, 100, 80 zł).
 - Zwycięzcy obu klasyfikacji generalnych K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (nagrody się nie dublują).
- 11. Nagrody w biegach młodzieżowych**
 - Za miejsca I – VI (w każdym roczniku) – nagrody.
 - Za miejsca 1 – III w każdym biegu – medale.
 - Dla wszystkich uczestników biegów młodzieżowych – medale (za miejsca 1 – 50).
- 12. Punktacja szkół**
 - Szkoła, przedszkole może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych 10 osób na każdym dystansie, punktowanych będzie 50 miejsc.
 - Szkoły, przedszkola które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary prezydenta miasta, za I – VI dyplomy. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla szkół podstawowych i średnich.
 - Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła). Zawodnicy urodzeni w latach 2010 i 2008 otrzymają kolorowe karteczki, pozostali – koloru białego.
- 13. Program zawodów**
 - 14.00 – 250 m dziewcząt 2018 i młodsze
 - 14.03 – 250 m chłopców 2018 i młodszy
 - 14.05 – 250 m dziewcząt 2017
 - 14.08 – 250 m chłopców 2017
 - 14.10 – 250 m dziewcząt 2016
 - 14.13 – 250 m chłopców 2016
 - 14.15 – 400 m dziewcząt 2015
 - 14.18 – 400 m chłopców 2015
 - 14.20 – 400 m dziewcząt 2014
 - 14.23 – 400 m chłopców 2014
 - 14.26 – 400 m dziewcząt 2013
 - 14.29 – 400 m chłopców 2013
 - 14.32 – 800 m dziewcząt 2012
 - 14.35 – 800 m chłopców 2012
 - 14.37 – 800 m dziewcząt 2011/2010
 - 14.40 – 800 m chłopców 2011/2010
 - 14.42 – 800 m dziewcząt 2009/2008
 - 14.45 – 800 m chłopców 2009/2008
 - dekoracje dzieci i młodzieży bezpośrednio po biegach
 - 14:50 – 5 km bieg główny
 - 15:20 – dekoracja zawodników biegu głównego
- 14. Uwagi końcowe**
 - Osoby które nie stosują się do regulaminu nie będą nagradzane na mecie ani medalem okolicznościowym ani w kategoriach open i wiekowych.
 - W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
 - Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
 - Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
 - Bieg odbędzie się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
 - Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
 - Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
 - Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
 - Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
 - Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie MOSiR (ul. Staszica 2)
 - Kontakt: Stanisław Anioł, tel. 692 707 017