



IX BIEG ZIEMI OPATOWSKIEJ-BIEG POKOJU

Bieg Główny na dystansie 10 km.

z metą przy Kolegiacie w Opatowie

oraz marsz nordic walking

ulicami Opatowa i okolic na dystansie 7 km.

Bieg nadziei olimpijskich na dystansie 1 km.

I. CEL IMPREZY.

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
3. Promocja Ziemi Opatowskiej.
4. Nie dla wojny. Tak dla rywalizacji sportowej.

II. ORGANIZATOR.

Stowarzyszenie Ziemia Opatowska w Opatowie.

III. PARTNERZY.

1. Urząd Miasta i Gminy w Opatowie.
2. Starostwo Powiatowe w Opatowie.

IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU.

1. Bieg i marsz odbędą się w dniu 1 września 2024 roku w Opatowie.
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 14:30 w Opatowie ul. Plac Obrońców Pokoju (rynek) obok wejścia do podziemi.
3. Start marszu nordic walking w dniu 1 września 2024 roku o godzinie 14.15 w Opatowie ul. Plac Obrońców Pokoju (rynek) obok wejścia do podziemi.
4. Start biegu nadziei olimpijskich nastąpi o godzinie 14:00 w Opatowie ul. Plac Obrońców Pokoju (rynek) obok wejścia do podziemi.
5. Meta biegu głównego na linii startu-mety obok wejścia do podziemi.
6. Meta marszu nordic walking na linii startu-mety obok wejścia do podziemi.
7. Dekoracja zwycięzców godzina 16:00

V. TRASA, DYSTANS.

1. Bieg główny dystans 10,00 km, około 1 km drogi szutrowe, pozostałe km drogi asfaltowe, gminne i powiatowe, prowadzące przez miejscowości: Opatów ul. Plac Obrońców Pokoju, Grota Roweckiego, Szeroka, Słowackiego, Czerników Opatowski, Czerników Karski, Słowackiego, Partyzantów, Armii Krajowej, Słowackiego, Plac Obrońców Pokoju.

2. Marsz nordic walking dystans 7 km. ulicami Opatowa i okolic: Plac Obrońców Pokoju, Słowackiego, Czerników Opatowski, Słowackiego, Partyzantów, Armii Krajowej, Słowackiego, Plac Obrońców pokoju.
3. Bieg nadziei olimpijskich dystans 1 km. ulicami Opatowa .
4. Trasy oznakowane, co 1 km.
5. Na trasie biegu rozmieszczone będą dwa punkty z wodą, na 5 i 10 km.
6. Zawodnicy zobowiązani są poruszać się prawą stroną jezdni.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU.

1. Liczba uczestników biegu ograniczona do 150 osób, limit marszu i biegu nadziei olimpijskich 100 osób
2. Limit czasu na pokonanie biegu i marszu wynosi 2 godziny.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych.

VII. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną na stronie www.timekeeper.pl do dnia 20 sierpnia 2024 r. Przy Zgłoszeniu do Biegu Nadziei Olimpijskich należy dodać dopisek „NADZIEJA OLIMPISKA”
2. Po tym terminie, osobiście w dniu zawodów 1 września 2024 roku w Biurze Zawodów, (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników).

VIII. UCZESTNICTWO.

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby, które ukończyły 18 lat. W marszu nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy. W biegu nadziei olimpijskich prawo startu mają za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych dzieci w wieku 12-16 lat.
2. Zawodnik podpisując deklarację uczestnictwa zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność.
3. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują: numer startowy z chipem elektronicznym, worek na depozyt, napój izotoniczny, posiłek regeneracyjny, wodę, opiekę medyczną na trasie i na mecie.
4. Pakiet startowy będzie można odebrać w dniu 1 września 2024 r. w Biurze Zawodów w godzinach od 11:00 do 13:45 , po okazaniu dowodu tożsamości i odnotowaniu wpłaty na konto. W przypadku odbioru pakietu startowego przez inną osobę konieczne będzie okazanie kserokopii dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia.
5. O kolejności na mecie decyduje czas brutto.

XIX. OPŁATY.

1. Opłata startowa za udział w biegu i nordic walking, płatna przelewem na konto bankowe podczas rejestracji wynosi:
 - do dnia 20 sierpnia 2024 r. -40 zł.
 - w dniu zawodów tylko w Biurze Zawodów opłata 50 zł gotówką (jedynie w przypadku wolnych miejsc),
 - bieg nadziei olimpijskich bez opłat.
2. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni.
3. Opłata startowa jest bezzwrotna i nie może być przeniesiona na inną osobę.

X. BIURO ZAWODÓW.

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Opatowskim Ośrodku Kultury w Opatowie ul. Partyzantów 13b, w dniu 1 września 2024 r. w godzinach 11:00 do 13:45.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY.

1. Każdy uczestnik na mecie otrzymuje pamiątkowy medal i podkoszulkę.
2. W biegu głównym, dla najlepszych trzech zawodniczek i trzech zawodników w kategorii Open, oraz kategoriach wiekowych (miejsca I-III), przewidziano puchary i upominki.
3. Kategorie biegu kobiet i mężczyzn: 18-35 lat, 35-50 lat, 50+ .
4. W marszu nordic walking dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.
4. Kategorie w biegu nadziei olimpijskich: 12-14 lat i 15-16 lat.
5. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
6. **Dodatkowo zwycięzcy kategorii Open- bieg i nordic walking (kobiet i mężczyzn) otrzymają nagrody finansowe(Pula nagród zostanie podana na stronie rejestracyjnej 31.08.2024 r.).**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Kontakt z organizatorem: Dyrektor Biegu Adam Kościołek tel 604544076, email: adam6324@op.pl
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników.
4. Szatnie i depozyt dla zawodników znajdują się w budynku Opatowskiego Ośrodka Kultury.
5. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe, jak również za zdarzenia losowe, które mogą wystąpić w trakcie trwania imprezy.
6. Odpowiedzialność organizatora wygasa wraz z ukończeniem biegu na mecie.
7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, fotograficznych i reklamowych imprezy.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w regulaminie.
10. *Organizator za zgodą opiekuna prawnego może zezwolić na uczestnictwo osobie, która nie ukończyła 18 lat.*
10. **Ze względu na sytuację epidemiologiczną organizator może odwołać zawody**

Organizator

