

REGULAMIN

9. Bieg o Puchar Pratt&Whitney Rzeszów na 5km 29.09.2024r.

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia.
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie Rzeszów Biega

3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa
Pratt&Whitney

4. Termin i miejsce:

29.09.2024r. Rzeszów
Start i meta okolice C.H. Millenium Hall

5. Program zawodów:

Bieg główny na dystansie 5000m. – start 12:00 wspólny z oddzielną klasyfikacją wg. kategorii.

K.M. – 15 (15-19 lat)

K.M. – 20 (20-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja dla pracowników Pratt&Whitney.

6 Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 22 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:
50 zł bez koszulki, 85zł z koszulką, do dnia 20 lipca 2024r.,
70 zł bez koszulki, 105zł z koszulką, do dnia 25 sierpień 2024r.,
85 zł bez koszulki, 120zł z koszulką, do dnia 24 września 2024r.,
105 zł bez koszulki, 140zł z koszulką w biurze zawodów.

- Limit 600 osób.
- Trasa będzie posiadać atest!!!
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 15 lat do 29.09.2024r.
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulka techniczna (jeśli była opłacona), numer startowy, czip, baton.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w CH Millenium Hall. Wydawanie pakietów startowych w dniach:

28.09.2024r. od godz. 16:00 do godz. 18:00

29.09.2024r. od godz. 07:00 do godz. 11:30

7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 05 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- Zamiana zawodnika możliwa tylko do 20 września
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona i pakiet może być niepełny!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 40min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

8. Nagrody:

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 600 zł
Miejsce II – 500 zł
Miejsce III – 400 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych trzech zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) bony lub nagrody rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 200zł
Miejsce II – 150zł
Miejsce III – 100zł

Losowanie nagród wśród wszystkich zawodnik po zakończeniu dekoracji !!!