

# REGULAMIN

## Bieg na 1 milę (1609m) Rzeszów 29.09.2024r.

### 1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia.  
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.

### 2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie Rzeszów Biega

### 3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa  
Pratt&Whitney

### 4. Termin i miejsce:

29.09.2024r. Rzeszów  
Start i meta okolice C.H. Millenium Hall

### 5. Program zawodów:

Bieg na dystansie 1609m – planowany start o godzinie 9:00

Klasyfikacja OPEN.

### 6. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 22 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:  
35 zł bez koszulki, 70zł z koszulką, do dnia 20 lipca 2024r,  
45 zł bez koszulki, 80zł z koszulką, do dnia 15 sierpień 2024r,  
55 zł bez koszulki, 90zł z koszulką, do dnia 22 września 2024r,  
65 zł w biurze zawodów.
- Limit 150 osób.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie [www.runrzeszow.pl](http://www.runrzeszow.pl) oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 14 lat do 29.09.2024r.
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- Pakiet startowy obejmuje: koszulka techniczna (jeśli była opłacona), numer startowy, chip.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w CH Millenium Hall. Wydawanie pakietów startowych w dniach:

28.09.2024r. od godz. 16:00 do godz. 18:00

29.09.2024r. od godz. 07:00 do godz. 8:30

#### 7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 15 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego .
- Limit czasowy w biegu głównym to 15min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

#### 8. Nagrody:

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 300 zł

Miejsce II – 200 zł

Miejsce III – 100 zł

Losowanie nagród wśród wszystkich zawodników po zakończeniu dekoracji biegu na 5km i 10km!!!

