

REGULAMIN Leśnego Charytatywnego Festiwalu Sportowego

W ramach Festiwalu Sportowego odbędą się biegi „Piąteczka **PRO-INSTAL**”, „Dyszka Eurofluid”, „Półmaraton Karnatech”, „Nordic Walking Wash Serwis ” oraz „Rowerowy Cross MTB Tryumf”

I. ORGANIZATOR

Grupa Aktywni SUPERIOR, firma SUPERIOR, AQUILA Stalowa Wola.

Kontakt: e-mail: grupaaktywni@wp.pl

Koordinatorzy biegu:

Wojciech Zieliński tel. 570 083 480

Artur Gawor tel. 606 447 478

Łukasz Pieczonka tel. 509 181 498

Jarosław Różański tel. 600 801 375

II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Zbiórka funduszy na pomoc dla Aleksandry Bąk ze Stalowej Woli, która urodziła się z przepukliną oponowo-rdzeniową. Przez uszkodzenie rdzenia ma niedowład nóg i wiele współistniejących schorzeń i wymaga ciągłej rehabilitacji.
4. Edukacja przyrodniczo-leśna.

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 28 wrzesień 2024 r. na terenie Nadleśnictwa Rozwadów.

Baza i Biuro Zawodów: „Grzybek” na Ciemnym Kącie w Stalowej Woli.

IV. TRASY BIEGÓW

1. Długość trasy biegu „**Piāteczka PRO-INSTAL**” - 5+ km
2. Długość trasy biegu „**Dyszka Eurofluid**” - 10+ km (2 pętle po ok. 5 km)
3. Długość trasy biegu „**Półmaraton Karnatech**” - 21+ km (4 pętle po ok. 5 km)
4. Długość trasy marszu „**Nordic Walking Wash Serwis** ” - 5+ km
5. Długość trasy MTB „**Rowerowy Cross MTB Tryumf**” - 21+ km (4 pętle po ok. 5 km)
6. Kierunek Biegów, marszu i trasy rowerowej oznaczony będzie na słupkach oraz strzałkami wydrukowanymi na kartkach formatu A4. Dodatkowo co kilometr oznaczony będzie dystans.

7. Biegi, marsz i cross rowerowy odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych, organizator może przesunąć godzinę startu lub zmienić przebieg trasy.
8. Start Cross-u rowerowego godzina 10:30
9. Start Półmaratonu godzina 12:00
10. Start biegów (5 i 10 km) i marszu wspólny godzina 12:45

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązują limity czasowe wynoszące
 - Cross Rowerowy - 100 minut
 - Bieg 5 i 10 km oraz Nordic Walking - 100 minut
 - Bieg Półmaraton - 165 minut.
2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
3. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić sędziemu lub telefonicznie do organizatora:
Wojtek: 570 083 480
Łukasz: 509 181 498
Artur: 606 447 478
Jarek: 600 801 375

VI. PUNKTY Z NAPOJAMI I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu i Cross-u będzie punkt żywieniowy okolicie startu/mety dla rowerów i biegu na 10 i 21 km.
2. Na trasie będzie znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu, ominięcie którego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VII. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKA

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu
- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych

Zaleca się by zabrać:

- sprawny telefon komórkowy z naładowaną baterią i numerem telefonu podanym organizatorom podczas rejestracji

VIII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu i Crossie MTB prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia lub 16 rok życia za pisemnym pozwoleniem opiekunów prawnych.
2. Zgłoszenia: strona internetowa: <http://timekeeper.pl/zawody/> od dnia 25 czerwca 2024 do dnia 20 września 2024 lub do wyczerpaniu limitu miejsc **(300 zawodników we wszystkich konkurencjach)**.
3. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także

możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu i innych wydarzeń organizowanych przez siebie.
7. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą numery startowe, oraz podpiszą oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach.
8. Biuro będzie czynne w dniu startu w godzinach: 8:00 do **10:00 dla startujących w Crossie rowerowym**, do **11:30 dla półmaratonu**, do **12:15 dla pozostałych** - „Grzybek” na Ciemnym Kącie.
9. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
10. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy.
11. Obowiązkowa odprawa i wejście zawodników do strefy startowej nastąpi około godz. **10:15 dla rowerzystów**, **11:50 dla półmaratonu** i **12:35 dla pozostałych uczestników**.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub jego przerwania bez podania powodów.

IX.NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy zawody otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe statuetki.
3. Zdobywcy miejsc I - III w konkurencjach biegowych kobiet i mężczyzn oraz Nordic Walking wg kategorii wiekowych zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami (**nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych**):

Mężczyźni:	Kobiety:
16-29 lat	16-29 lat
30-39 lat	30-39 lat
40-49 lat	40-49 lat
50+	50+

UWAGA !!!

W biegu na 10 km i w Półmaratonie, jeżeli liczba osób opłaconych nie przekroczy 40 do 1 września 2024 nagradzane będą tylko pierwsze piątki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.

4. Dodatkowo nagrodzeni zostaną najstarszy i najstarsza uczestniczka zawodów.
5. **Klasyfikacja drużynowa**
Puchary dla 5 najlepszych drużyn festiwalu sportu wspólna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn ze wszystkich konkurencji. Drużynami mogą być firmy, stowarzyszenia, organizacje i grupy przyjaciół. **Zespół musi liczyć minimum 5 członków.**

Za pierwsze miejsce w danej konkurencji przyznajemy 100 punktów, za 2 – 99, 3-98....., za miejsce 100 i kolejne – 1 punkt. Każdy zawodnik, który ukończy zawody i zostanie sklasyfikowany zdobywa przynajmniej 1 punkt.

Zgłoszenia do klasyfikacji drużynowej dokonuje kapitan w biurze zawodów przed zawodami wypełniając formularz zgłoszeniowy dla drużyny. Nie później niż półgodziny przed startem biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do wyodrębnienia dodatkowych klasyfikacji.

X. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej- darowizny na rzecz Franciszka Czerneckiego w wysokości **80 zł.**
2. Opłata wpisowa **80 zł**, wnoszona jest niezależnie od konkurencji w jakiej zawodnik wystartuje.
3. Opłata startowa: za pośrednictwem płatności elektronicznych przez <http://timekeeper.pl/zawody/>
4. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma: pamiątkowy medal na mecie, numer startowy, wodę na trasie zawodów i na mecie, ciepły posiłek regeneracyjny, niespodzianki od sponsorów oraz opiekę medyczną. **Prócz tego pierwsze 260 osób opłaconych ma zagwarantowaną koszulkę techniczną fullprint.**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu i Crossu rowerowego zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 1 godziny po ogłoszeniu wyników, po wcześniejszym uiszczeniu opłaty w wysokości 50 zł w Biurze Zawodów.
5. Depozyt ubraniowy zlokalizowany będzie w bazie zawodów.
6. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie.

11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.

12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

14. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora. O wszelkich zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował.

15. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator.