

# ŚLADEM BIESZCZADZKIEJ TARNINY



## REGULAMIN

### VII Biegu i Marszu Nordic Walking ŚLADEM BIESZCZADZKIEJ TARNINY

#### Bieg główny Bieg dla dzieci Marsz Nordic Walking

#### **Termin wydarzenia:**

12 października 2024 r.

#### **Godzina startu:**

Bieg dla dzieci na dystansie 200 m, 400 m, 800 m i 1,2 km godz. 10.30

Bieg na dystansie 2,3 km i 9,2 km godz. 12.30

Marsz Nordic Walking na dystansie 4,6 km godz. 12.30

#### **Miejsce i biuro wydarzenia:**

Dźwiniacz Dolny 5, 38-700 Ustrzyki Dolne, stadnina koni Forta

Biuro wydarzenia czynne w dniu 12.10.2024r. od godz. 9.00 do godz. 11.30

#### **Organizator:**

##### **Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady**

Ustjanowa Górna 159, 38-700 Ustrzyki Dolne

e-mail: [biuro@nowoczesnebieszczady.pl](mailto:biuro@nowoczesnebieszczady.pl)

strona internetowa <http://www.nowoczesnebieszczady.pl>

REGON: 363818972 NIP: 6891233647 KRS: 0000603902

nr konta: Bank Pekao S.A. 81 1240 2366 1111 0010 6756 5660

##### **KIEROWNIK: Kuc Arkadiusz**

nr. telefonu: 507 068 728,

e-mail: [niedzwiadek-kuc@wp.pl](mailto:niedzwiadek-kuc@wp.pl)

#### **Cel wydarzenia:**

- popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej wśród lokalnej społeczności,
- upowszechnianie walorów przyrodniczych oraz zasobów naturalnych lasów bieszczadzkich
- integracja środowisk wielopokoleniowych poprzez aktywność fizyczną i kulturową

#### **Trasa:**

Dystans bieg: 2,3 km oraz 9,2 km.

Dystans bieg dla dzieci: 200 m, 400 m, 800 m, 1,2 km.

Dystans Marsz Nordic Walking: 4,6 km.

Trasa biegu przebiegać będzie ścieżkami polnymi na pętli umiejscowionej w okolicach stadniny koni „FORTA”. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej ŚLADEM BIESZCZADZKIEJ TARNINY.

Na trasie może miejscowo występować błoto. Może również być ślisko.

### **Pomiar czasu i limity czasowe:**

Pomiar czasu elektroniczny (chip umieszczony w numerze).

Limit czasu na pokonanie trasy to 2 godziny.

Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegów 2,3 km, 4,6 km oraz 9,2 km będą uzyskane wyniki według elektronicznego pomiaru czasu brutto.

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

<b>B I E G 2,3 km</b>	
<b>KOBIETY</b>	<b>MĘŻCZYŹNI</b>
- <b>Open kobiet</b>	- <b>Open mężczyzn</b>

<b>B I E G GŁÓWNY 9,2 km</b>	
<b>KOBIETY</b>	<b>MĘŻCZYŹNI</b>
- <b>Open kobiet</b>	- <b>Open mężczyzn</b>
- <b>K1</b> – kobiety 16-29 lat	- <b>M1</b> – mężczyźni 16-29 lat
- <b>K2</b> – kobiety 30-39 lat	- <b>M2</b> – mężczyźni 30-39 lat
- <b>K3</b> – kobiety 40-49 lat	- <b>M3</b> – mężczyźni 40-49 lat
- <b>K4</b> – kobiety 50-59 lat	- <b>M4</b> – mężczyźni 50-59 lat
- <b>K5</b> – kobiety 60+	- <b>M5</b> – mężczyźni 60+

<b>MARSZ NORDIC WALKING 4,6 km</b>	
<b>KOBIETY</b>	<b>MĘŻCZYŹNI</b>
- <b>Open kobiet</b>	- <b>Open mężczyzn</b>
- <b>K1</b> – kobiety 16-29 lat	- <b>M1</b> – mężczyźni 16-29 lat
- <b>K2</b> – kobiety 30-49 lat	- <b>M2</b> – mężczyźni 30-49 lat
- <b>K3</b> – kobiety 50+	- <b>M3</b> – mężczyźni 50+

<b>B I E G DLA DZIECI</b>
- <b>Dystans 200 m</b> – rocznik 2016 i młodsi
- <b>Dystans 400 m</b> – rocznik 2014 – 2015
- <b>Dystans 800 m</b> – rocznik 2012 – 2013
- <b>Dystans 1200 m</b> – roczniki 2009 - 2011

### **Rejestracja uczestników i opłata rejestracyjna:**

Warunkiem uczestnictwa w Biegu oraz marszu Nordic Walking jest dokonanie rejestracji elektronicznej do dnia **30.09.2024r.** lub w dniu wydarzenia (max. 30 osób) w biurze organizatora w godz. 9:00 -10:30.

Zgłoszenia i opłaty są możliwe poprzez stronę [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) do godz. 24.00 dnia 30.09.2024r.

Opłata rejestracyjna do dnia 31.08.2024r. - **50zł** (bieg 2,3 km oraz 9,2 km lub Nordic Walking).

Opłata rejestracyjna do dnia 30.09.2024r. - **60zł** (bieg 2,3 km oraz 9,2 km lub Nordic Walking).

Opłata rejestracyjna w dniu wydarzenia – **80zł** (bieg 2,3 km oraz 9,2 km lub Nordic Walking).

Dzieci do 16 roku życia zwolnione są z opłaty (roczniki od 2009r. wzwyż)

### **Limit uczestników 200 osób** (Biegi + Nordic Walking).

W przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu organizator nie dokonuje zwrotu opłaty rejestracyjnej.

Nie ma możliwości przenoszenia opłaty rejestracyjnej na innego uczestnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy uczestników po osiągnięciu 200 zapisanych i opłaconych uczestników, o czym poinformuje na stronie wydarzenia FB oraz na [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl).

Wypełnienie i podpisanie deklaracji uczestnictwa oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu ŚLADEM BIESZCZADZKIEJ TARNINY.

Organizator zapewnia pakiet startowy dla każdego uczestnika oraz pamiątkowy medal.

Na liście uczestników widoczne są osoby, które dokonały rejestracji.

Odbiór pakietów będzie możliwy w dniu 12.10.2024 r. w biurze wydarzenia w godzinach od 9.00 do godziny 11:30.

Istnieje możliwość zaparkowania samochodu na terenie stadniny.

### **Przepisy Nordic Walking:**

Regulamin kategorii Nordic Walking opisany w załączniku.

### **Uczestnictwo:**

1. Do uczestnictwa w wydarzeniu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które:

- opłacą opłatę rejestracyjną,
- do dnia wydarzenia ukończą 16 rok życia (bieg na dystansie 2,3 km, 9,2 km oraz marsz NW)
- złożą własnoręcznie podpis na liście uczestnictwa o zdolności i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu oraz marszu Nordic Walking i **przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem** w Biurze wydarzenia.

2. W przypadku **osób niepełnoletnich** wymagane jest złożenie podpisu pod oświadczeniem przez rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i marszu NW.

3. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność. **Organizator informuje, że trasa biegu jest wymagająca, z wieloma podbiegami i zbiegami o różnym kącie nachylenia nawierzchni, częściowo odbywa się w terenie otwartym, nasłonecznionym.** Podpisanie listy uczestnictwa oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznaczają, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu oraz marszu Nordic Walking, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

4. Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb zabezpieczających trasę Biegu i Marszu NW z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji. Nie dopuszczalne jest skracanie zakrętów, trasy i wybieganie poza trasę za co grozi dyskwalifikacją. W przypadku upłynięcia regulaminowego czasu na ukończenie biegu, uczestnicy są zobowiązani do zejścia z trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji. Nie dostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu.

5. Wszelkie protesty związane z Biegiem i marszem NW należy przedstawić w Biurze organizatora po wpłaceniu wadium 150zł do godz. 14.30 w dniu wydarzenia. W przypadku uznania protestu wadium będzie zwrócone.

Ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

6. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie będą dopuszczeni do Biegu i marszu NW.
7. Pobranie numeru uczestnictwa przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu oraz marszu Nordic Walking, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z wydarzenia zamieszczonych na stronie Organizatorów oraz w mediach i materiałach promocyjnych Organizatorów.
8. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer uczestnictwa przymocowany z przodu. Brak numeru uczestnictwa lub jego zasłanianie w części lub całości podczas biegu jest niedozwolone i będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zawodnicy bez numeru uczestnictwa będą usuwani z trasy biegu przez sędziów lub organizatorów.
9. Wszyscy uczestnicy wydarzenia wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją wydarzenia.
10. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal oraz posiłek.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia z przyczyn od niego niezależnych np. ze względu na warunki atmosferyczne. W takim przypadku opłaty rejestracyjne zostaną zwrócone.
12. Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w wydarzeniu, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

### **Organizator:**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie pozostawione bez opieki podczas wydarzenia.

Organizator nie zapewnia pryszniców.

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę przedmedyczną na czas trwania biegu.

Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

### **Ochrona danych osobowych**

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

2. Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w formularzu osobowym jest Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady.

3. Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie umowy związanej z uczestnictwem w Biegu i marszu Nordic Walking Śladem Bieszczadzkiej Tarniny – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. b RODO (Pana/i dane będą więc przetwarzane aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, wykonać rozliczenia finansowe w okresie niezbędnym do wypełnienia ww. obowiązków). W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody – podstawa prawna art. 9 ust. 1 lit. a RODO.

4. ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności następującym odbiorcom:
- a) podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych,
  - b) innym odbiorcom danych np. ubezpieczycielom, serwisom płatności elektronicznych, bankom, podmiotom świadczącym usługi internetowe.
5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 5 lat, tj. czasie niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy oraz w przypadku wyrażonej zgody na przetwarzanie danych dotyczących stanu zdrowia przez okres nie dłuższy niż 5 lat lub do wycofania przez Pana/i zgody na ich przetwarzanie.
6. Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania sprostowania i uzupełnienia niekompletnych danych, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa, prawo do wycofania zgody na ich przetwarzanie oraz usunięcia danych osobowych.
7. Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w Biegu i marszu Nordic Walking.

### **Postanowienia końcowe**

Regulamin wydarzenia jest dostępny na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) i stronie wydarzenia FB. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.