

REGULAMIN

12.PKO Bieg Niepodległości na 10km - 11.11.2024r.

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu

2. Organizatorzy:

Rzeszowski Klub Biegacza "Rzeszów Biega"
Ul. Ks. Józefa Jałowego 28A/29 Rzeszów
NIP 5170367564

3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa
PKO Bank Polski

4. Termin i miejsce:

11.11.2024r. Rzeszów
Start i meta: Rzeszowski Rynek

5. Program zawodów:

Godzina 11:11 bieg główny na dystansie 10000m z oddzielną klasyfikacją wg kategorii:

K.M. – 20 (16-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60-69 lat)

K.M. – 70 (70 i starsi)

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka

Klasyfikacja najlepszy Polak/Polka

6. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Warunkiem udziału w biegu głównym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 5 listopada, po wpłaceniu wpisowego.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym panującym w danym dniu.
- Kwota wpisowego:
 - 80zł do dnia 15 sierpnia 2024r,
 - 95zł do dnia 31 sierpnia 2024r,
 - 105zł do dnia 30 września 2024r,
 - 115zł do dnia 5 listopada 2024r,
 - 140zł w biurze zawodów (jeśli będą dostępne pakiety startowe).

Dla chętnych zawodników jest możliwość graweru na medalu w wysokości 25 zł.

- **Limit 2300 osób.**
- **Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej!!!**
- **O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.**
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona.**
-
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 11.11.2024r.
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę, numer startowy, chip.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- **W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować w koszulce otrzymanej od organizatora (białej lub czerwonej), z numerkiem startowym oraz przydzielonym chipem.**
- **ZABRONIONY JEST START W BIEGU OSÓB, KTÓRYCH NIE MA NA LIŚCIE STARTOWEJ ZAWODNIKÓW OPŁACONYCH !!!**
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 10.11. od godz. 15:00 - 18:00, w dniu biegu 11.11. od 7:30 - 10:30.

7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km i posiada atest PZLA.
- Bieg będzie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 10 października będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- **Każdy uczestnik jest zobowiązany wystartować w koszulce dostarczonej przez organizatora w celu utworzenia flagi biało-czerwonej na starcie.**
- **Możliwość zamiany zawodnika tylko do 20 października.**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 90 min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w regulaminie.
- Ewentualne reklamacje elektroniczne możliwe są do 3 dni po zapisaniu się na bieg, wysyłane na run.rzeszow@onet.pl
- Protesty lub reklamacje można składać u Organizatora Biegu do 15 minut po zakończeniu Biegu. Inne formy protestu nie będą rozpatrywane.

8. Nagrody:

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn:

Miejsce I – 800 zł
Miejsce II – 700 zł
Miejsce III – 600 zł
Miejsce IV – 500 zł
Miejsce V – 400 zł

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii Polak/Polka

Miejsce I – 800 zł
Miejsce II – 700 zł
Miejsce III – 600 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN. W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 200zł
Miejsce II – 150zł
Miejsce III – 100zł

Po dekoracji wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe!!!

9. Administratorem danych osobowych
Rzeszowski Klub Biegacza "Rzeszów Biega"
Ul. Ks. Józefa Jałowego 28A/29 Rzeszów
NIP 5170367564