

REGULAMIN ZAWODÓW – 3. BIEG SZKLARSKI

1. CEL

- Upowszechnianie masowego biegania
- Integracja mieszkańców dwóch sąsiadujących miast - Sandomierza i Tarnobrzega
- Wsparcie charytatywne dla wybranych imprez rekreacyjno-sportowych powiatu tarnobrzckiego / sandomierskiego

2. ORGANIZATOR

- NSG GROUP właściciel marki PILKINGTON
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

3. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

- Termin – 26.09.2021 r. (niedziela)
- Biuro Zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:45 dla Biegu Głównego i od 8:00 do 10:45 dla Szklanej Piątki i Nordic Walking – miejsce: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego nad Wisłą w Sandomierzu.
- Wyjazd zawodników na START autokarami godzina: 9:45 – Bieg Główny / 10:45 – Szklana Piątka i Nordic Walking
- Można wziąć udział w 3 rodzajach zawodów:
- Biegu Główny 21,0975km – START godzina 11:00 - Zamek Dzikowski w Tarnobrzegu
- Szklana Piątka 5km – START godzina 12:00 – Brama Zakładu w Sandomierzu os. Huta, ul. Portowa 24
- Nordic Walking 5km – START godzina 12:00 - Brama Zakładu w Sandomierzu os. Huta, ul. Portowa 24
- Trasa Biegu Głównego – START Zamek Dzikowski w Tarnobrzegu / Plac Czerwony / ul. Przy Zalewie / Dzików / Zakrzów / Sielec / Wielowieś / Koćmierzów / os. Huta Sandomierz / Bulwar nad Wisłą w Sandomierzu META
- Trasa Szklanej Piątki – START Brama Zakładu na os. Huta Sandomierz / os. Vitrum / ul. Mostowa / stary most / Bulwar na Wisłą w Sandomierzu META
- Trasa Nordic Walking – taka sama jak Szklanej Piątki
- Opis trasy – płaska, oznakowana
 - Bieg Główny – 90% asfalt, 10% szuter
 - Szklana Piątka, Nordic Walking – 100% asfalt
- Pomiar czasu – elektroniczny, chipy mocowane do butów

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 20 września 2020 roku ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w Biegu Szklarskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
- Decyzje Opieki Medycznej w trakcie zawodów, dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie: www.timekeeper.pl
- Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 15.09.2020 r.
- Zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze Zawodów w dniu startu: Bieg Główny od 8:00 do 9:45 / Szklana Piątka i Nordic Walking od 8:00 do 10:45
- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - a. wpłacona do dnia 15.09.2020:
 - Bieg Główny = 40zł
 - Szklana Piątka i Nordic Walking = 30zł
 - b. wpłacona po 15.09.2020 i w dniu zawodów:
 - Bieg Główny = 50zł
 - Szklana Piątka i Nordic Walking = 40zł
- **Wpisowe przeznaczymy na wsparcie imprez sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży w powiecie tarnobrzesckim i sandomierskim.**
- Z opłaty startowej zwolnione są wyłącznie osoby legitymujące się dokumentem o niepełnosprawności.

6. ORGANIZACJA: PAKIET STARTOWY / DEPOZYTY / PUNKTY ODŻYWCZE

- Pakiet startowy – numer startowy / chip / worek na depozyt / upominki
- Na starcie, mecie oraz trasie biegu dostępna opieka medyczna
- Punkty wodno-odżywcze tylko na trasie Biegu Głównego - 7. i 14. kilometr (woda niegazowana, kubek lub butelka, czekolada gorzka i banan)
- Na starcie dostępne będą toalety i umywalki
- Na mecie będą napoje i ciepły posiłek regeneracyjny
- Przy Biurze Zawodów przez cały czas trwania imprezy dostępne są toalety, umywalki oraz depozyt
- W depozycie prosimy nie pozostawiać wartościowych przedmiotów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy.

7. KLASYFIKACJE ZAWODÓW

- Generalna Bieg Główny – K / M
- Generalna Szklana Piątka – K / M
- Generalna Nordic Walking – K / M
- Drużynowa – 4 najlepsze wyniki: K i M z Biegu Głównego plus K i M ze Szklanej Piątki
- Kategorie wiekowe K / M:
 - a. K30 i M30 – (rocznik włącznie do 1991)
 - b. K45 i M45 – (roczniki 1990 – 1976)
 - c. K60 i M60 – (roczniki 1975 – 1961)
 - d. K60+ i M60+ – (włącznie od rocznika 1960+)

UWAGA: W przypadku, gdy w danej kategorii będzie mniej niż 5 uczestników, zostanie ona połączona z kategorią sąsiednią.

- Niepełnosprawni ruchowo K / M:

Kategorie zostaną zdefiniowane w zależności od zgłoszeń uczestników
- Klasyfikacje dodatkowe:
 - a. Najstarszy / Najmłodszy uczestnik Biegu Głównego i Szklanej Piątki
 - b. Najlepszy pracownik firmy NSG GROUP (K / M) Biegu Głównego i Szklanej Piątki

8. NAGRODY, UPOMINKI

- Nagrody rzeczowe dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej - Bieg Główny (K / M), Szklana Piątka (K / M), Nordic Walking (K / M)
- Upominki dla zwycięzców w pozostałych kategoriach
- Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkowy medal
- Spośród wszystkich uczestników biegu, obecnych na ceremonii dekoracji, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie wyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, nazwy klubu, zdjęcia/wizerunku.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W czasie trwania biegu, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia NW na czas trwania biegu.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.
- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu. Startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, na promocyjnych materiałach drukowanych przez Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Biegu Szklarskiego. Sprawy nieujęte w Regulaminie są rozstrzygane przez Organizatora.

11. KONTAKT

- Email: biegszklarski@gmail.com
- Telefon: 605-192-829
- Facebook: Bieg Szklarski
- Strona: www.biegszklarski.pl