

REGULAMIN 1 RZESZOWSKI BIEG WALENTYNKOWY 15.02.2025 R.

<https://www.facebook.com/RzeszowskiBiegWalentynkowy>

<http://szansa21.pl>

<http://timekeeper.pl/>

1. CEL IMPREZY

- Promocja miasta i regionu.
- popularyzacja biegania, jako sposobu na zdrowy styl życia, oraz promocja aktywnego wypoczynku poprzez uprawianie sportu.
- Biegowe uczczenie „Walentynek”

2. ORGANIZATOR:



Szansa 21 Fundacja na rzecz
osób z Zespołem Downa

ul. Kwiatkowskiego 139B/3
35-311 Rzeszów
T: +48 739 202 121
E: szansa21@gmail.com
www.szansa21.pl

3. PATRONAT HONOROWY

PREZYDENT MIASTA RZESZOWA

4. PATRONAT MEDIALNY:

TVP Rzeszów, Radio Rzeszów, Nowiny

5. TERMIN

15 LUTY 2025R. (SOBOTA)GODZINA 17.00

6. MIEJSCE

Bulwary nad Wiśłokiem w Rzeszowie. Trasa biegu będzie oznakowana przez Organizatora na całej jej długości, w nieoczywistych miejscach i skrętach. Na trasie będą rozmieszczeni Wolontariusze.

7. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów – Zespół Szkół Elektronicznych w Rzeszowie ul. Hetmańska 120

8. START I META

START i META biegu na Bulwarach w Rzeszowie obok Zespołu Szkół Elektronicznych.

Startujący zawodnicy na dystansie 5 km będą biegali prawą stroną ścieżki pieszo- rowerowej do końca w kierunku ul. Jarowej, nawracamy i biegniemy z powrotem ścieżką pieszo-rowerową trzymając się prawej strony.

- Start biegu „par” na 5km 17:00
- Start biegu „singli” na 5km 18:00
- nawierzchnia asfaltowa,
- oznakowana co 1 km i zabezpieczona.
- elektroniczny pomiar czasu biegu.

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

Limit – 400 osób

10. LIMIT CZASOWY NA POKONANIE TRASY

Zawodników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący : 1 godzina

11. OPIEKA MEDYCZNA

Impreza będzie zabezpieczana przez 2 ratowników medycznych oraz karetkę pogotowia.

12. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Bieg ma charakter otwarty. Osoby niepełnoletnie (ukończone 12 lat) mogą startować w biegu za okazaniem legitymacji szkolnej.
- warunkiem uczestnictwa w zawodach jest: - rejestracja przez portal internetowy <http://timekeeper.pl/>,
- wniesienie opłaty startowej w wysokości 80 zł do dnia 11.02.2025r,
- podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych i udziale w biegu na własną odpowiedzialność

- podstawą weryfikacji zawodnika jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
- pobranie pakietu startowego i podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu "1 Rzeszowski Bieg Walentynkowy" oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika na potrzeby Organizatora i podmiotów współpracujących tj. media, sponsorzy.
- organizator zezwala na odebranie pakietu startowego przez inną osobę niż Zawodnik, po okazaniu podpisanego upoważnienia (załącznik nr 4), wraz z dowodem osobistym osoby udzielającej upoważnienia, lub jego kserokopii (do wglądu)
- opłata za udział nie podlega zwrotowi.
- **Po zarejestrowaniu należy dokonać wpłaty w terminie 7 dni ,**

13. ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- numer startowy, agrafki
- chip do pomiaru czasu (zwrotny- należy go oddać na mecie),
- na mecie przewidziany jest punkt z wodą,
- słodkie ciacho po biegu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy,
- zabezpieczenie medyczne biegu ,
- pamiątkowy medal.

14. FINANSOWANIE

Koszty związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa Organizator.

15. ROZSTRZYgniĘCIE BIEGU I NAGRODY

- Wygrywa uczestnik, który pierwszy dotrze do linii mety i przekroczy ją.

- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa) uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnicy biegu mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie zawodów.
- Każdy uczestnik zawodów, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

16. KLASYFIKACJA

- W kategorii „singiel” nagrodzeni zostaną 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn
- W kategorii „pary” nagrodzone zostanie 3 pierwsze pary
- W kategorii „pary” nagrodzone zostaną tylko pary mieszane ze względu na równą rywalizację sportową,
- W kategorii „pary” nagrodzone zostaną też 3 pierwsze małżeństwa,
- Nagrody nie dublują się,

17. PROGRAM ZAWODÓW

13:00 – otwarcie biura zawodów

13:00 – 16:45 – weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych,

17:00 – start biegu „par”

18:00 – start biegu „single”

19:00 – rozpoczęcie ceremonii dekoracji zwycięzców

19:30 – oficjalne zakończenie zawodów

19:00 – ognisko z pieczeniem kiełbasek

18. WYNIKI

Wyniki zamieszone zostaną na stronie internetowej zawodów Timekeeper.

19. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC biegu.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnicy biegu oświadczają, że w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorom.
8. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
9. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. W trakcie trwania biegu zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe w widocznym miejscu.
11. W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji Organizator nie zwraca opłaty startowej.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie.
13. Pakiety, które nie zostaną odebrane do czasu zamknięcia biura zawodów przepadają na rzecz Organizatora.
14. Informacje udzielane są pod adresem szansa21@gmail.com