

# **Regulamin Biegu Konstytucji 3 Maja o Puchar Starosty Strzyżowskiego i Burmistrza Strzyżowa**

## **I. ORGANIZATOR**

**Organizatorem Biegu Konstytucji 3 Maja jest:**

- Gmina Strzyżów

**Współorganizatorami Biegu Konstytucji 3 Maja są:**

- Centrum Sportu, turystyki i Rekreacji w Strzyżowie
- Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej
- Stowarzyszenie PUT-Pogórze Ultra Trail

**Partnerzy:**

- Dom Kultury „Sokół” w Strzyżowie
- Centrum Integracji Społecznej w Strzyżowie
- Powiatowy Koordynator Sportu

## **II. PATRONAT**

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Strzyżowa oraz Starosty Strzyżowskiego.

## **III. CEL IMPREZY**

- Upamiętnienie 234 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- Upowszechnianie biegania oraz chodzenia z kijkami Nordic Walking.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Promocja Gminy Strzyżów oraz Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie.
- Promocja Powiatu Strzyżowskiego oraz Powiatowego Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej.

## **IV. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg Konstytucji 3 –go Maja odbędzie się w dniu 3 – go maja 2025 r.  
Start i Meta umiejscowione będą na Stadionie Miejskim w Strzyżowie.

## **V. PROGRAM BIEGU**

**10.00** – otwarcie biura zawodów na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego przy ul. 1 Maja w Strzyżowie - odbiór pakietów startowych.

**14.00** – start dzieci na dystansie ok. 60 m

- dzieci z rocznika 2019 i młodsze (dziewczynki i chłopcy),

**14.05** – start dzieci na dystansie ok. 200 m

- dzieci z rocznika 2016 i 2018 (dziewczynki i chłopcy),
- dzieci z roczników 2014 i 2015 (dziewczynki i chłopcy),

**14.15** – start na dystansie ok. 400 m

- dzieci z roczników 2012 i 2013 (dziewczynki i chłopcy),

**14.25** – start na dystansie ok. 800 m

- młodzież z roczników 2010 i 2011,
- młodzież szkół ponadpodstawowych,
- dorośli

**14.50** – wręczenie nagród na dystansach 60 m, 100 m, 200 m, 400 m i 800 m przez Starostę Strzyżowskiego i Burmistrza Strzyżowa.

**15.10** – start Strzyżowskiego Półmaratonu 21km

**15.20** – start na dystansach ok. 10 km, marsz 10 km NW.

**Ok. 18.30** – zakończenie biegu, rozdanie nagród dla dorosłych w Biegu na 10 km, Marszu 10 km NW i Strzyżowskim Półmaratonie 21 km przez Starostę Strzyżowskiego i Burmistrza Strzyżowa. W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez ostatniego uczestnika rozdanie nagród może nastąpić wcześniej.

## **VI. TRASY, DYSTANSE**

### ▪ **TRASA 1: 60 m**

- Płaska po bieżni na Stadionie Miejskim w Strzyżowie
- Nawierzchnia: tartan.
- Start godzina 14:00

### ▪ **TRASA 2: 200 m**

- ✓ Płaska po bieżni na Stadionie Miejskim w Strzyżowie
- ✓ Nawierzchnia: tartan.
- Start godzina 14:05

### ▪ **TRASA 3: 400 m**

- ✓ Płaska po bieżni na Stadionie Miejskim w Strzyżowie
- ✓ Nawierzchnia: tartan.
- Start godzina 14:15

### ▪ **TRASA 4: 800 m(2 okrążenia stadionu)**

- ✓ Płaska po bieżni na Stadionie Miejskim w Strzyżowie
- ✓ Nawierzchnia: tartan.
- ✓ Start godzina 14:25

### ▪ **TRASA 5: Strzyżowski Półmaraton 21 km**

- Ulicami Strzyżowa o różnym nachyleniu – START Stadion Miejski w Strzyżowie(teren gminny), ul. 1-go Maja - 112238 R (droga gminna), ul. Franciszka Chrapkiewicza – 112382 R (droga gminna), ul. Mostowa – 112383 R (droga gminna), ul. Bieszczadzka – 112383 R (droga gminna), ul. Zielona – 1937 R (droga powiatowa), Droga Powiatowa - 1937 R, Droga Gminna - 112345 R Brzeżanka – Bonarówka, Droga Powiatowa – 1933 R, Droga Gminna - 112333 R Wysoka strzyżowska za rz. Kopytko, Droga Powiatowa 1938 R, Drogi gminne wewnętrzna nr ewid. – 23, 1282, 1282/1, ul. 1-go Maja – 112238 R, Stadion Miejski w Strzyżowie – META
- Nawierzchnia: asfalt, kostka, tartan.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 4 godzin.
- Start godzina 15:10

#### ▪ **TRASA 6: 10 km**

- ✓ Ulicami i ścieżkami Strzyżowa o różnym nachyleniu – START Stadion Miejski w Strzyżowie(teren gminny), ul. 1-go Maja - 112238 R (droga gminna), ul. Franciszka Chrapkiewicza – 112382 R (droga gminna), ul. Mostowa – 112383 R (droga gminna), droga powiatowa – 1928 R Ul. Ogrodowa - 112339 R, PZDW Rzeszów dz. ewid. nr 46/1, 46/2, 46/3, 46/4, Droga powiatowa – 1928 R Ul. Batalionów Chłopskich, Ul. Gduli – 112343 R(droga gminna), Drogi wewnętrzne gminne nr ewid. – 68, 253/2, Droga gminna 112337 R, drogi wewnętrzne gminne nr ewid. 253/2, 192, 113, Droga Powiatowa 1938 R, Drogi gminne wewnętrzna nr ewid. – 23, 1282, 1282/1, ul. 1-go Maja – 112238 R, Stadion Miejski w Strzyżowie – META
- Nawierzchnia: asfalt, kostka, tartan, szuter, ziemia.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 3 godziny
- Start godzina 15:20

### VII. BIURO ZAWODÓW, DEPOZYTY

- Biuro zawodów rozstawione będzie na terenie Stadionu Miejskiego w Strzyżowie. Wydawanie pakietów startowych:
  - **10:00 – 13:40 – Dystanse 60 m, 200 m, 400m i 800 m**
  - **10.00 – 14:50 – Dystanse 10 km, Marsz 10 km NW i Strzyżowski Półmaraton**
- Depozyt będzie mieścił się w biurze zawodów od 10:00 do zakończenia biegu.
- Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

### VIII. UCZESTNICTWO

- W biegu na 10 km, marszu 10 km NW i Strzyżowskim Półmaratonie 21 km prawo startu mają jedynie pełnoletni zawodnicy.
- Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu na dystansach 60m, 200 m, 400 m i 800 m za okazaniem pisemnej zgody rodzica / prawnego opiekuna.
- W przypadku przyjazdu zorganizowanego grupy szkolnej wymagana jest lista dzieci podpisana przez dyrektora danej szkoły.
- **Łączny limit uczestników wynosi 500 osób: 150 – dzieci i młodzież oraz 350 dorośli.**
- **Strzyżowski Półmaraton 21km odbędzie się tylko w przypadku zapisania i opłacenia start przez minimum 40 osób. W przypadku odwołania tego dystansu, opłaty startowe zostaną zwrócone.**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- **Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) przymocowane do buta.**
- Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz brak przymocowanego na bucie transpondera (chipa) jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- **Podczas biegu zawodnicy poruszają się wyznaczoną przez organizatora trasą.**
- **Podczas biegu każdy z zawodników zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa innych uczestników biegu.**
- **Zawodnicy zobowiązani są wykonywania poleceń policji i służb porządkowych na trasie biegu.**

#### IX. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zgłoszenia uczestnictwa w biegu przyjmowane są poprzez stronę internetową <https://competitions.timekeeper.pl/> dla osób pełnoletnich oraz poprzez stronę [www.cstr.pl](http://www.cstr.pl) dla dzieci i młodzieży.-Zgłoszenia przyjmowane do zapełnienia limitu uczestników biegu lub do **29 kwietnia 2025 roku.**
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny
- Tylko opłacone zgłoszenia gwarantują miejsce na liście startowej i udział w zawodach.
- Zapisy w dniu biegu będą możliwe w biurze zawodów jedynie w przypadku nie zapełnienia limitów uczestników.
- Dane podane w formularzu zgłoszeniowym będą zawierać:
  - imię i nazwisko, rok urodzenia uczestnika pełnoletniego,
  - imię i nazwisko, rok urodzenia uczestnika małoletniego oraz imię i nazwisko jego rodzica/opiekuna prawnego, który wypełnia formularz i podpisze zgodę,
  - miejscowość, numer telefonu kontaktowego oraz adres poczty mailowej.
  - klub
- **Opłaty startowe:**
  - Osoby niepełnoletnie – **bezpłatnie**
  - Osoby pełnoletnie:

Dystans	Online do 29.04.2025r.	W dniu zawodów
Bieg 800 m	30 zł	40 zł
Bieg 10 km	75 zł	90 zł
Marsz 10 NW	75 zł	90 zł
Strzyżowski Półmaraton 21km	120 zł	140 zł

- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych wraz z numerami odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu biegu.
- Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy (a w przypadku osób niepełnoletnich rodzic bądź opiekun prawny zawodnika) zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w Biegu.
- Po pakiet startowy należy zgłosić się osobiście i podpisać jego odbiór.

## **X. KLASYFIKACJA**

1. W Biegu Konstytucji 3-go Maja prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

A. dzieci, młodzież (z podziałem na dziewczynki i chłopców):

- rocznik 2019 i młodsze,
- rocznik 2016 i 2018,
- rocznik 2014 i 2015,
- rocznik 2012 i 2013,
- rocznik 2010 i 2011,
- szkoły ponadpodstawowe.

B. dorośli (kobiety, mężczyźni):

- OPEN

- kat. wiekowe - do 35 lat, 36 – 50 lat, 51 lat i więcej - dla biegu 10 km, Marszu 10 km NW oraz Półmaratonu Strzyżowskiego 21 km.

2. Zwycięzcy zostaną wyłonieni przez Komisję Sędziowską na podstawie wydruku z elektronicznego systemu pomiaru czasu RACE RESULT poprzez odczyt z prawidłowo zamontowanego chipa.

3. Komisja sędziowska zostanie powołana zarządzeniem w dniu 2.05.2025. Jej zadaniem będzie:

- ocena wymagań i kryteriów określonych w regulaminie zawodów,
- rozstrzygnięcie zawodów, poprzez wyłonienie zwycięzców i sporządzenie protokołów zgodnie z załącznikiem nr 1 do niniejszych zawodów.

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I - III w każdej kategorii biegu dla dzieci i młodzieży otrzymują puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.

3. Puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe lub pieniężne otrzymują zdobywcy 3 pierwszych miejsc w kategorii OPEN - kobiet i mężczyzn na dystansach 800 m , 10 km, marsz 10km NW i Strzyżowskiego Półmaratonu 21km.

4. Organizatorzy przewidują nagrody:

- pieniężne dla zdobywców miejsc I (400 zł), II (300 zł) i III (200 zł) w kategoriach OPEN na dystansie Półmaratonu
- pieniężne dla zdobywców miejsc I (200 zł), II (150 zł) i III (100 zł) w kategoriach OPEN na dystansie 800m, 10 km oraz marsz 10 km NW.

- rzeczowe o wartości nie przekraczającej 100 zł objętej szczegółową ewidencją dla zdobywców miejsc I-III miejsc w kategorii dzieci i młodzieży na dystansach 100 m, 200 m, 400 m i 800 m.
- Puchary dla zwycięzców kategorii wiekowych w biegach dla dorosłych: bieg 10 km, Strzyżowski Półmaraton i Marszu NW 10 km

## XII. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne wraz z nagrodami pokrywają organizatorzy i współorganizatorzy.

W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numery startowe z agrałkami,
- pamiątkowy medal,
- napoje dla uczestników,
- oznaczenie i zabezpieczenie tras,
- zabezpieczenie medyczne,
- posiłek regeneracyjny dla uczestników dystansów 10 km i 21 km.

## XIII. FINANSOWANIE

- Stowarzyszenie PUT-Pogórze Ultra Trail,
- Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie,
- Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzyżowie

## XIV. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 oraz 14 ust. 1-2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - dalej „RODO”) informujemy, że w związku z podziałem zadań przy organizacji Biegu Konstytucji 3 Maja o Puchar Starosty Strzyżowskiego i Burmistrza Strzyżowa Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez **wielu Administratorów**:

**1. Gminę Strzyżów** z siedzibą pod adresem ul. Przeclawczyka 5, 38-100 Strzyżów, reprezentowaną przez Burmistrza Strzyżowa (adres poczty elektronicznej: gmina@strzyzow.pl tel. 172761354) – w zakresie obsługi zawodów, promocji i wspierania sportu, nieodpłatnego rozpowszechniania wizerunku oraz realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Kontakt z Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: iod@strzyzow.pl

**2. Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie** z siedzibą pod adresem ul. Polna 1, 38-100 Strzyżów, reprezentowane przez Dyrektora (tel. 172768560, e-mail: administracja@cstr.pl) - w zakresie obsługi zawodów, promocji wspierania sportu, nieodpłatnego rozpowszechniania wizerunku oraz realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Kontakt z Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: iodo@cstr.pl

**3. Stowarzyszenie PUT-Pogórze Ultra Trail** z siedzibą pod adresem Brzeżanka 61J

38-100 Strzyżów, reprezentowane przez Prezesa Łukasza Patryna (e-mail: biuro@pogorzeultratrail.pl) – w zakresie obsługi zawodów oraz rozliczenia finansowego biegu (wynikającego ze zgłoszeń poprzez system TIMEKEEPER), promocji stowarzyszenia oraz nieodpłatnego rozpowszechniania wizerunku oraz realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.

**4. Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej** z siedzibą pod adresem Wiśniowa 193, 38-124 Wiśniowa, reprezentowane przez Dyrektora (tel. 172765590, e-mail: pckit@strzyzowski.pl) - w zakresie obsługi zawodów, promocji wspierania sportu, nieodpłatnego rozpowszechniania wizerunku oraz realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Kontakt z Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: iod.strzyzow@gmail.com

#### **Podstawy prawne przetwarzania danych:**

- art. 6 ust. 1 lit. e RODO w zw. z ustawą z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (wykonanie zadania realizowanego w interesie publicznym - promocja i wspieranie sportu polegające m.in. na przyjęciu zgłoszenia, organizacji i przeprowadzenia biegu, wypełnienia obowiązków organizatora/współorganizatora zawodów, w tym publikacji listy zawodników/zwycięzców i ich prezentacji, obsłudze zgłoszeń, informowania o wynikach oraz przyznawania nagród),
- art. 6 ust. 1 lit. a RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku w przypadku zamieszczenia i udostępnienia Państwa zdjęć),
- art. 6 ust. 1 lit. e RODO w zw. art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku w przypadku gdy stanowią Państwo jedynie szczegół całości imprezy publicznej - co stanowi wykonanie zadania realizowanego w interesie publicznym polegającego na promocji działalności jednostek),
- art. 6 ust. 1 lit. c RODO (realizacja obowiązków wynikających z przepisów prawa – m.in. rozliczenia finansowego biegu, archiwizacja dokumentacji).

#### **Okres przechowywania**

Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji zawodów, a następnie zgodnie z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (jednostki publiczne).

#### **Odbiorcy danych**

Państwa dane osobowe mogą zostać przekazane naszym hostingodawcom, bankom, dostawcom serwisów płatniczych, systemów IT, platformie TIMEKEEPER oraz upoważnionym do obsługi zawodów, a także instytucjom określonym przez przepisy prawa.

#### **Prawa osób, których dane dotyczą**

Zgodnie z RODO, przysługuje Państwu prawo do:

- dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii
- sprostowania (poprawiania) swoich danych
- usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania (jeżeli zachodzą przesłanki wynikające z art. 17 oraz 18 RODO).

W każdej chwili macie Państwo możliwość wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, z przyczyn związanych z waszą szczególną sytuacją (art. 21 RODO).

Aby skorzystać z wymienionych praw prosimy o poinformowanie, które z nich i w jakim zakresie mamy zastosować.

Przysługuje Państwu również prawo do złożenia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (kontakt - ul. Stawki 2,00-193 Warszawa, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl; tel. 22 531 03 00).

### **Kategorie danych oraz źródło danych**

Dane w postaci imienia i nazwiska, daty urodzenia, adresu e-maili, numeru telefonu, miejscowości, klubu które reprezentujecie - otrzymaliśmy bezpośrednio od Państwa lub osoby, która was zgłosiła do udziału w biegu.

### **Informacja o dobrowolności/obowiązku podania danych**

Podanie przez Państwa danych jest dobrowolne. Konsekwencją niepodania danych będzie brak możliwości udziału w zawodach.

### **Zautomatyzowane podejmowanie decyzji**

Informujemy, że nie podejmujemy decyzji w sposób zautomatyzowany i Państwa dane nie są profilowane.

### **Przekazywanie danych do państw trzecich**

We własnym zakresie nie planujemy bezpośrednio przekazywać danych do państw trzecich (czyli poza Europejski Obszar Gospodarczy) ani do organizacji międzynarodowych. Jednakże specyfika działania Facebooka i jego międzynarodowy charakter powodują, że potencjalnie możliwy jest transfer danych poza EOG (nie jest to zależne od nas). Zasady ochrony prywatności Meta znajdą Państwo pod adresem:

[https://www.facebook.com/privacy/policy/?locale=pl\\_PL](https://www.facebook.com/privacy/policy/?locale=pl_PL)

## **XV. UWAGI KOŃCOWE**

- Uczestników obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Polskiego Zrzeszenia Nordic Walking oraz niniejszy regulamin.
- Nad przestrzeganiem przepisów w marszu Nordic Walking czuwać będą sędziowie.
- Zawodnicy biorący udział w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatorów imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych, promocyjnych na stronach internetowych na podstawie zgody podpisywanej w Biurze Zawodów.
- Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipa. Jego zgubienie lub przywłaszczenie może być podstawą do naliczenia kary w wysokości 20 zł.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub trasy biegu w przypadku złych warunków atmosferycznych lub nieprzewidzianych zdarzeń losowych wynikłych nie z winy organizatora.
- Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Zawodów na co najmniej 15 minut przed planowaną dekoracją biegu lub marszu, którego dotyczy protest.
- Wypełnienie zgłoszenia do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów, regulaminu stron [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) oraz [www.cstr.pl](http://www.cstr.pl).
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
-