

Regulamin Grand Prix Podkarpacia Nordic Walking 2025

Etap I – Kolbuszowa

CEL

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia poprzez Nordic Walking.
- Wyłonienie najlepszych zawodników kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacji drużynowej w ramach cyklu GPPNW 2025.
- Promocja regionu Podkarpacia, Kolbuszowej oraz okolic poprzez Nordic Walking wśród mieszkańców Polski.
- Integracja pokoleniowa, regionalna i społeczna z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnościami.
Wzrost świadomości zdrowotnej oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej.

I. ORGANIZATORZY

- A) Organizator główny
 - Kolbuszowski Klub Nordic Walking
- B) Współorganizatorzy
 - Gmina Kolbuszowa
- C) Koordynatorzy
 - Stowarzyszenie Kultury Sportowej - Aktywne Podkarpacie
 - Centrum Sędziowskie Nordic Walking

II. DYSTANS

Uczestnicy rywalizacji startują na dystansie około 5 km

III. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

8.00 - Otwarcie biura zawodów;

10.00 – Pokaz prawidłowej techniki NW; rozgrzewka;

10.30 – Start Marszu;

11:45 – 12:00 Ogłoszenie wyników nieoficjalnych;

12.00 – 12.30 - Przyjmowanie uwag i protestów przez zespół sędziowski;

13.00 – Ogłoszenie wyników oficjalnych;

13:00 - 13.30 - Dekoracja zwycięzców;

W zależności od sytuacji ramowy program zawodów może ulec zmianie

IV. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych Timekeeper, lub innych firm pomiaru czasu, oraz bezpośrednio w Biurze Zawodów (tylko w przypadku zgody organizatora etapu i wolnych miejsc).
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jednoznacznie z przyjęciem warunków Regulaminu.
3. **Ze względu na elektroniczny system zliczania punktów należy zwrócić baczną uwagę na sposób wpisywania danych do zgłoszenia. Każdorazowa zmiana w danych zawodnika lub nazwie drużyny powoduje, że system uzna je za różne osoby lub kluby. Dotyczy to również znaków przestankowych tj. kropki, myślniki czy spacje.**
4. Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne i wynosi w zależności od terminu zapisów odpowiednio:

ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 6 dnia przed zawodami. Obowiązuje limit uczestników wynoszący 150 osób. Organizator każdego Etapu może zwiększyć limit.
2. Dla zawodów odbywających się w sobotę zgłoszenia przyjmowane są do poprzedzającego piątku, do godziny 15:⁰⁰. Organizator każdego Etapu może wydłużyć okres zapisów.
3. Opłaty startowe podczas rejestracji elektronicznej:
Do 6 dni przed zawodami:
 - **65,00 zł** – dla uczestników zapisanych przez zapisy online i wnoszących opłatę w odpowiednim terminie.
 - **95,00 zł** - po upływie tego terminu dla wszystkich
 - W dniu i Biurze Zawodów (tylko w przypadku zgody organizatora etapu i wolnych miejsc):
100,00 zł
4. Wpłaty należy dokonać niezwłocznie po zapisie, pod rygorem usunięcia uczestnika z listy w ciągu 5 dni.
5. Za ostateczne i kompletne zgłoszenie elektroniczne uważa się poprawne wypełnienie i przesłanie przez uczestnika formularza zgłoszenia wraz z zaksięgowaną opłatą startową według wskazań dat i stawek na konto przez system płatności przy zapisach.
6. Opłata nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika wymaga uzgodnienia z Organizatorem Etapu.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, posiłek regeneracyjny, medal okolicznościowy na mecie oraz opiekę medyczną.
8. Weryfikacja zawodników, oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów za okazaniem dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość ze zdjęciem lub upoważnienia z danymi z dowodu osobistego oraz przez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie zgłoszeniowej.
9. Dokonanie rejestracji w systemie elektronicznych zapisów lub w Biurze Zawodów jest tożsamy z oświadczeniem uczestnika, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów.
10. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku przez GPPNW 2025 do celów promocyjnych.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest ukończenie 18 lat w bieżącym roku kalendarzowym lub zgoda opiekunów dla uczestników młodszych.
2. Podczas imprezy obowiązują zunifikowane przepisy zawodów ONWF i Centrum Sędziowskiego Nordic Walking.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto.
4. W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne. Osoby te są klasyfikowane w osobnych kategoriach z podziałem na płeć bez podziału na kategorie wiekowe za okazaniem Orzeczenia o niepełnosprawności.
5. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolne do udziału w zawodach oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych wykluczających uczestnictwo. W związku z powyższym w Biurze zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego i udziału na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników zawodów.
6. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie. Formularze będą dostępne w Biurze Zawodów.

7. W zawodach cyklu GPPNW 2025 mogą brać udział obywatele wszystkich państw świata z wyjątkiem Rosji, Białorusi oraz krajów Federacji Rosyjskiej.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do Nordic Walking. Korzystanie z kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na staranny montaż i należyte zabezpieczenie części składowych kija. Przed startem wymagane jest poddanie się kontroli długości kijów przeprowadzonej przez wyznaczonego członka zespołu sędziowskiego.
9. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do odzieży z przodu, w miejscu dobrze widocznym. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zabronione jest używanie własnych numerów startowych. Powyższy punkt nie dotyczy uczestników wirtualnych.
11. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki.
12. Uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych z podziałem według płci (o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia):
 - K 1-13/M1-13
 - K14-30/M14-30
 - K31-40/M31-40
 - K41-50/M41-50
 - K51-60/M51-60
 - K61-70/M61-70
 - K70+/M70+
 - (N)iepełnosprawni/K/M

VI. NAGRODY

- a)
 - za miejsca I – III - w każdej kategorii wiekowej pamiątkowa statuetka, puchar lub inne wyróżnienie.
 - możliwe są wyróżnienia okazjonalne według informacji podanych bezpośrednio przed Etapem.
 - b)
 - możliwe są wyróżnienia okazjonalne przyznawane przez Organizatora Etapu.
- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbędzie się w dniu zawodów.

VII. TRASA

1. Na trasie będzie znajdować się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Na trasie będą obecni sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie przepisów sędziowskich.
3. Informacje o przebiegu trasy będzie znajdować się w Biurze Zawodów.
4. Przy zmianie rodzaju nawierzchni zostaną wyznaczone strefy techniczne zmian końcówek kija na długości około 25m. W tych strefach nie jest oceniana przez sędziów praca rąk zawodnika zmieniającego końcówki kijów.
5. Trasa będą oznaczone w miarę potrzeb specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
6. Na trasie będą wyznaczone punkty odżywiania wyposażone w wodę. W bezpośrednim sąsiedztwie tych punktów również nie będzie oceniana praca rąk zawodnika.

VIII. SZATNIE I DEPOZYT

1. Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby wyznaczone zostały miejsca z możliwością zmiany odzieży, a także punkty depozytowe.
2. Depozyty będzie można składać i odbierać na podstawie numeru startowego.
3. Za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne w czasie trwania zawodów cyklu rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika w dowolnym momencie imprezy.
3. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji z danej edycji zawodów będą przyjmowane przez 30 min po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników Etapu u Sędziego Głównego.
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip przymocowany do sznurowadeł własnego obuwia.
5. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów. Należy także bezwzględnie stosować się do odrębnych wytycznych ustanowionych przez instytucje udostępniające miejsca na rozegranie zawodów – Urzędy Miast, Gmin, Dyrekcje Lasów Państwowych.
6. Uczestników zawodów obowiązują przepisy sędziowskie oraz niniejszy Regulamin.
7. Ostateczna Interpretacja przepisów niniejszego Regulaminu w zakresie niezbędnym do sprawnego przeprowadzenia rywalizacji, należy do Organizatora i Sędziego Głównego.

X. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywne Podkarpacie z siedzibą w Tarnobrzegu, a także oraz współorganizatorzy GPPNW 2025.
Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem: aktywne.podkarpacie@opoczta.pl
2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:
 - wykonanie umowy - czyli udział w GPPNW 2025
 - świadczenie usług drogą elektroniczną
 - obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
 - przygotowanie numerów startowych
 - przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
 - przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
 - wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
 - przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
 - w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?
Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Nie podanie danych uniemożliwia udział w cyklu.
4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?
Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie trwania cyklu GPPNW 2025. Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.
Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.
5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
Za zapisy internetowe odpowiada firma Timekeeper lub inne podane przez Organizatorów Etapów. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie

internetowej cyklu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach oraz na potrzeby ONWF zarządzającej Światową Ligą Nordic Walking.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych. Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa