

IV KSOS Aquathlon, Kraków 10.05.2025 r.

REGULAMIN:

1. ORGANIZATOR:

Gmina Miejska Kraków, Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy.

2. SPONSORZY I FIRMY WSPIERAJĄCE:

Rada Rodziców KSOS, Cukiernia Wojciech Wilk.

3. CEL IMPREZY:

Wyłonienie zwycięzców IV KSOS Aquathlonu w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Popularyzacja aquathlonu, triathlonu, pływania i biegania.

Szukanie i rozwijanie talentów sportowych.

Popularyzacja różnych form aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży

Promocja działalności Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego.

Zwiększenie zainteresowania sportem jako rodzinną formą spędzania wolnego czasu.

4. TERMIN I MIEJSCE:

1. Termin: sobota, 10.05.2025 r. godzina 9:00

2. Miejsce: KSOS Międzyszkolny Basen Pływacki Śródmieście, ul. Francesco Nullo 23, 31-543 Kraków.

Pływanie: Pływalnia KSOS Międzyszkolny Basen Pływacki Śródmieście, długość 25 m, ilość torów: 4.

Bieg: w większości po trawie na terenie obiektów sportowych KSOS Międzyszkolny Basen Pływacki Kraków Śródmieście.

Szczegółowy plan trasy dostępny będzie najpóźniej 3 dni przed imprezą na stronie www.ksos.pl

5. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Konkurencja pływacka będzie przeprowadzana seriami na czas. Start z wody. Zawodnik na komendę "*na miejsca*" trzyma ręką uchwyt słupka startowego. Dopuszcza się wspólne pływanie serii dziewcząt i chłopców. W konkurencji pływania niedopuszczone są pianki neoprenowe. W najmłodszej kategorii wiekowej dopuszcza się użycie przyboru wypornościowego – „makaronu”.
2. Konkurencja biegowa zostanie rozegrana seriami/kategoriami wiekowymi ze startu wspólnego w formie biegu przełajowego po pętli ok. 300 m. W przypadku dużej ilości zawodników możliwe będzie rozegranie kilku serii biegu w ramach jednej kategorii wiekowej. W konkurencji biegowej obowiązuje zakaz używania kolców lekkoatletycznych.
3. Wyścig rodzinny (1+1) będzie przeprowadzany seriami na czas. Każda drużyna musi składać się z jednego dziecka i jednej osoby dorosłej powyżej 18 roku życia. Wyścig składa się z konkurencji pływackiej dla dziecka i konkurencji biegowej dla osoby dorosłej. Dziecko musi pokonać określony dystans pływacki, zgodny z dystansem sztafety dla danej kategorii wiekowej. Osoba dorosła pokonuje odcinek biegowy ze startu wspólnego dla wszystkich drużyn w danej kategorii wiekowej. Czas pływania oraz czas biegu sumuje się, tworząc łączny czas drużyny. Zwycięzcą zostaje drużyna, która uzyska najkrótszy łączny czas. Uczestnicy muszą posiadać umiejętność pływania oraz biegania. Każda drużyna musi się zarejestrować na stronie z zapisami i uiścić opłatę startową. W przypadku dużej liczby uczestników, organizator zastrzega sobie prawo podzielenia biegu na serie.
4. Podczas etapu pływackiego i biegowego w wyścigu drużyn obowiązują identyczne przepisy techniczne jak podczas wyścigów indywidualnych.
5. Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w konkurencji indywidualnej i sztafecie rodzinnej.

6. W poszczególnych kategoriach indywidualnych wygrywa zawodnik, który uzyska najkrótszy czas po zsumowaniu wyników dwóch konkurencji.

6. POMIAR CZASU:

1. Ręczny (pływanie),
2. Elektroniczny (bieg),
 - pomiar czasu na biegu dokona firma TIMEKEEPER Piotr Jemioło przy pomocy transponderów (chipów),
 - zawodnik otrzymuje chip wraz z pakietem startowym. Zawodnik po ukończeniu biegu ma obowiązek oddania chipa.

7. KARA CZASOWA ZA FALSTARTY:

W przypadku falstartu podczas pływania lub biegu zawodnikowi doliczona zostanie do wyniku w danej konkurencji kara czasowa -1 sek.

8. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE:

Konkurencje i kategorie indywidualne:

1. Dzieci I (Pływanie-25 m., Bieg-300 m.) K 7 (dziewczęta 7-8 lat), M 7 (chłopcy 7-8 lat) - urodzeni w latach 2017-2018
2. Dzieci II (Pływanie-25 m., Bieg-300 m.) K 9 (dziewczęta 9 lat), 9 (chłopcy 9 lat) – rocznik 2016
3. Dzieci III (Pływanie-50 m., Bieg-600 m.) K 10 (dziewczęta 10 lat), M 10 (chłopcy 10 lat) – rocznik 2015
4. Żacy I (Pływanie-100 m., Bieg-600m.) K 11 (dziewczęta 11 lat), M 11 (chłopcy 11 lat) – rocznik 2014
5. Żacy II (Pływanie- 150 m., Bieg-900m.) K 12 (dziewczęta 12-13 lat), M 12 (chłopcy 12-13 lat) – rocznik 2012-2013
6. Młodzicy (Pływanie- 200 m., Bieg-1200m.) K 14 (dziewczęta 14-15 lat), M 14 (chłopcy 14-15 lat) - rocznik 2010-2011

Konkurencje i kategorie drużynowe

1. Wyścig Rodzinny Mini – (Pływanie 25 m., Bieg 900 m.) Dzieci I-III (dziewczęta, chłopcy 7-10 lat) - rocznik 2018-2015, dorośli 18+ lat.

2. Wyścig Rodzinny Junior - (Pływanie 100 m., Bieg 900 m.) Żacy I–II, Młodzicy (dziewczęta, chłopcy 11-15 lat) - rocznik 2014-2010, dorośli 18+ lat.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy, którzy:

1. Wypełnią formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://competitions.timekeeper.pl/> lub zapiszą się bezpośrednio w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników).
2. Uiszczą opłatę startową.
3. Okażą dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
4. Przedstawią w Biurze Zawodów podpisane Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności dziecka na udział w aquathlonie, Oświadczenie Dorosłego uczestnika zawodów zawierające potwierdzenie znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych aquathlonu organizowanego przez KSOS oraz wykorzystanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

WZÓR OŚWIADCZEŃ DO POBRANIA POD REGULAMINEM

10. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Elektroniczne: do dnia 5 maja 2025 r. przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: <https://competitions.timekeeper.pl/register>. W przypadku wyczerpania limitu zapisy elektroniczne zostaną wstrzymane wcześniej. Po zakończeniu rejestracji on-line, uczestnik powinien dokonać opłaty startowej za pomocą elektronicznego systemu płatności Tpay, co gwarantuje pojawienie się na właściwej liście startowej.

2. W Biurze Zawodów w dniu 10.05.2025 r. godz. 8.00 – 8.30 - budynek KSOS Międzyszkolny Basen Pływacki Kraków Śródmieście (pod warunkiem niewyczerpania limitu zgłoszeń).

11. LIMIT ZGŁOSZEŃ:

Konkurencje indywidualne 120 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej.

Konkurencje drużynowe 30 drużyn po 15 w każdej kategorii. Decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej.

12. OPŁATA STARTOWA:

1. Konkurencje indywidualne:

- 40 zł. do 5 maja (płatność elektroniczna poprzez system zapisów Tpay na stronie internetowej <https://competitions.timekeeper.pl/>)
- 45 zł w biurze zawodów (gotówka) – brak gwarancji pełnego pakietu startowego.

2. Konkurencje drużynowe:

- 10 zł. do 5 maja (płatność elektroniczna poprzez system zapisów Tpay na stronie internetowej

<https://competitions.timekeeper.pl/register>)

- 15 zł w biurze zawodów (gotówka) – brak gwarancji pełnego pakietu startowego.

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

13. PAKIET STARTOWY:

1. Pakiet startowy otrzymuje zawodnik w obecności opiekuna ustawowego w Biurze Zawodów po przedstawieniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
2. Zawodnik w pakiecie startowym otrzymuje: numer startowy i 4 agrafki, chip na bieg, bon żywieniowy na posiłek regeneracyjny, upominek z logo organizatora.
3. Na mecie biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
4. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego po zakończeniu imprezy.

14. NAGRODY:

1. Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych medale i drobne nagrody rzeczowe.
2. W każdej kategorii wiekowej spośród uczestników zajęć programowych w KSOS takich jak:
 - Pływanie dla dzieci krakowskich szkół
 - Gimnastyka i pływanie korekcyjne
 - Tenis ziemny
 - Tenis stołowy
 - Badminton
 - Cross Kid
 - Fitnes
 - Rolki
 - Taniec towarzyski
 - Szachy

Miejsca I-III nagradzane będą medalem i drobnymi nagrodami rzeczowymi.

3. Puchar dla zwycięzcy w kategorii wiekowej.

15. ORIENTACYJNY PROGRAM ZAWODÓW:

Szczegółowy program zawodów będzie podany po zatwierdzeniu listy startowej.

1. Pływanie – konkurencje będą rozegrane od najdłuższych do najkrótszych (200, 150, 100, 50, 25 m). Część pływacka będzie podzielona na dwie tury wg kategorii wiekowych. Na zakończenie każdej tury przeprowadzana będzie konkurencja drużynowa - sztafeta rodzinna.
 - A. I Tura zawodników (dotyczy kategorii: K14, M14, K12, M12, K11, M11) zawodnicy urodzeni w latach 2010 – 2014.
 - godz. 8.00-8.30 – odbiór pakietów startowych.
 - godz. 8.20-8.45 – możliwość przeprowadzenia rozgrzewki pływackiej,
 - godz. 8.55 oficjalne otwarcie zawodów dla I Tury

godz. 9.00 – 9.40 - rozegranie wyścigów I Tury (200, 150, 100 m.)

godz. 9.40 – 10.00 - rozegranie wyścigów drużynowych (100 m.)

godz. 10.15 – opuszczenie szatni pływalni przez zawodników 1 Tury

B.II Tura zawodników (dotyczy kategorii: K10, M10, K9, M9, K7, M7) zawodnicy urodzeni w latach 2015 – 2018.

godz. 9.30-10.00 odbiór pakietów startowych,

godz. 10.10–10.25 obowiązkowa rozgrzewka na sali gimnastycznej przed II Turą pływacką,

godz. 10.40 - oficjalne otwarcie zawodów dla II Tury

godz. 10.45–11.10 – rozegranie wyścigów II Tury (25, 50 m).

godz. 11.10 – 11.25 - rozegranie wyścigów drużynowych (25 m.)

godz. 11.40 – opuszczenie pływalni przez zawodników II Tury pływania

2. Bieg - godz. 12.00 -13.30 – rozegranie konkurencji biegu od najdłuższych dystansów do najkrótszych konkurencje indywidualne

Bieg - godz. 13.30-14.00 – rozegranie konkurencji biegu od najdłuższych dystansów do najkrótszych konkurencje drużynowe.

3. Ceremonia dekoracji zwycięzców – godz. 14.15

16. WYNIKI:

Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie internetowej <https://competitions.timekeeper.pl/> oraz na stronie internetowej KSOS www.ksos.pl.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie wcześniejsze udostępnienie zapisów dla uczestników zajęć programowych Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Uczestnik zawodów winien stosować się do wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

4. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać chip przymocowany do buta oraz numer startowy przypięty z przodu do koszulki.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie. Oświadczenie dotyczące startu na własną odpowiedzialność będzie podpisywane przed wydaniem numeru startowego.
6. Organizator zapewnia opiekę Ratownika Medycznego podczas trwania imprezy.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
8. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony lub poza wyznaczoną trasą, zostaną zdyskwalifikowani.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej.
10. W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmie: Kierownik Zawodów i Sędzia Główny.
11. Pisemne protesty należy zgłaszać do Sędziego Głównego Zawodów do godz. 14.10.
12. Aktualności dotyczące IV KSOS Aquathlonu prosimy sprawdzać na stronie internetowej www.centrum.ksos.pl/aktualności/ oraz Facebooku. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: aquathlon@ksos.pl.
13. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

18. DANE OSOBOWE – KLAUZULA INFORMACYJNA „AQUATHLON 2025”

Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Każdy uczestnik chcący wziąć udział w zawodach KSOS AQUATHLON, podaje swoje dane dobrowolnie. Bez podania wymaganych danych osobowych nie będzie możliwy udział w „KSOS AQUATHLONIE”.

- Administratorem danych jest : **Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy** z siedzibą Kraków al. Powstania Warszawskiego 6 Reprezentowany przez Dyrektora KSOS. Kontakt: sekretariat@ksos.pl
- KSOS powołał inspektora ochrony danych z którym można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem poprzez adres e-mail: iod@ksos.pl
- Cel główny: **Realizacja zawodów „AQUATHLON 2025”**

Cele szczegółowe:

- Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
- Popularyzacja aquathlonu, triathlonu, pływania i biegania.
- Szukanie i rozwijanie talentów sportowych.
- Promocja działalności Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego
- Informacje o odbiorcach danych: TIMEKEEPER Piotr Jemiolo przy ul. Rynek 1, 39-100 Ropczyce, będzie przetwarzać dane w zakresie obsługi informatycznej, technicznej oraz płatności na mocy umowy powierzenia zawartej z KSOS.
- Okres przechowywania danych: czas niezbędny do przeprowadzenia zapisów, przebiegu zawodów oraz rozliczenia oraz przez okres 1 roku dokumenty będą zarchiwizowane dla celów dowodowych. Z dniem 10.05.2026 r. dokumentacja zawierająca dane osobowe zostanie bezpowrotnie zniszczona.
- Uprawnienia uczestników, rodziców bądź opiekunów prawnych dzieci:

- prawo żądania od administratora danych dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania tych danych; żądanie w tej sprawie można przesłać na adres kontaktowy administratora danych, podany powyżej
- prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego
- Podstawą przetwarzania danych jest Regulamin „IV KSOS AQUATHLON” w związku z art. 6 ust. 1 lit. b RODO. Regulamin ustalony przez organizatora oraz w oświadczeniu uczestników zaakceptowany i potwierdzony stanowi umowę wiążącą.
- Zdjęcia z przebiegu zawodów zostaną umieszczone na stronie www.centrum.ksos.pl Informujemy, iż zdjęcia stanowią prawa autorskie KSOS i wykorzystywane są tylko do promocji własnej. Podstawą przetwarzania danych osobowych w postaci wizerunku jest realizacja celów szczegółowych podanych powyżej w związku z art. 6 lit. f RODO.
- Podane dane nie będą podstawą do zautomatyzowanego podejmowania decyzji; nie będą też profilowane.

Sędzia Główny – Małgorzata Lipowska

Oświadczenie Dorosłego uczestnika zawodów

KSOS AQUATHLON

Ja, _____ niżej _____ podpisany/a, _____ urodzony
..... roku,

Oświadczam, że:

1. znam regulamin IV KSOS Aquathlonu rozgrywanego 10.05.2025 roku i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
2. nie mam żadnych przeciwwskazań lekarskich i mój stan zdrowia pozwala na udział w zawodach IV KSOS Aquathlon,
3. oświadczam, iż zapoznałem się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych, zawartą w regulaminie zawodów.

.....
data, czytelny podpis

ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW) NA

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. "Szarych Szeregów"
tel. +48 12 411 58 66
sekretariat@ksos.pl
31-541 Kraków, al. Powstania Warszawskiego 6
www.ksos.pl

UDZIAŁ DZIECKA W KSOS AQUATHLON**organizowanym przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy****Z siedzibą: Kraków AL. Powstania Warszawskiego 6****My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na)**

.....

Imię i nazwisko rodzica/ców / opiekuna/ów**Wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka**

.....

imię i nazwisko dziecka**w IV KSOS AQUATHLON , który odbędzie się w dniu 10 maja 2025 r.,****na obiektach KSOS Międzyszkolny Basen Pływacki Śródmieście**

- **Zapoznałem się i zaakceptowałem Regulamin IV KSOS Aquathlon 2025;**
- **Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do tego, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach sportowych;**
- **Oświadczam, iż zapoznałem się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych;**
-

Uwagi.....

.....

miejsowość i data**podpis rodzica/ców / opiekuna/ów**

